



## Nachbarschaftshilfe

Sozialdienst Weßling/Hochstadt/Oberpfaffenhofen e.V.

Seehäusl, Am Seefeld 1 82234 Weßling,  
Tel. 08153/3700 Fax-Nr. 08153/4742  
e-mail:nbh-wessling@t-online.de  
www.nbh-wessling.de



Rundbrief Nr. 222

März/April 2009

# Unser Frühjahrsausflug nach Eichstätt am 12. Mai 2009

### Vorläufiges Programm:

8.00 Uhr Abfahrt Weßling Café Schmid, Apotheke (8.00)  
Oberpfaffenh. Gasthof Plonner (8.10)  
Hochstadt Schule (8.15)

10.00 Uhr Führung durch Eichstätt  
mit Dom und Residenz

12.00 Uhr Mittagessen, Zeit zur freien Verfügung  
für Stadtbummel, Kaffeetrinken

15.30 Uhr Fahrt zur Willibaldsburg,  
Besuch des bot. Gartens  
und evtl. des Ur- und  
Frühgeschichtlichen Museums

17.00 Uhr Rückfahrt nach Weßling  
19.00 Uhr Ankunft in Weßling



**Kosten:** 28 € für Busfahrt, Stadtführung inkl. Dom und Residenz  
(Mindestteilnehmerzahl 25)

**Anmeldung:** Bitte bis zum 21. April 2009 im Seehäusl oder tel. unter 3700.



## **Vergnügungen**

Der erste Blick aus dem Fenster am Morgen  
Das wiedergefundene alte Buch  
Begeisterte Gesichter  
Schnee, der Wechsel der Jahreszeiten  
Die Zeitung  
Der Hund  
Die Dialektik  
Duschen, Schwimmen  
Alte Musik  
Bequeme Schuhe  
Begreifen  
Neue Musik  
Schreiben, Pflanzen  
Reisen  
Singen  
Freundlich sein.

Bert Brecht

## **Liebe Mitglieder, liebe Freunde unserer Nachbarschaftshilfe!**

Zur Einstimmung in den neuen Rundbrief habe ich wieder einmal in Bert Brechts Gedichten geblättert und dabei die voranstehenden Worte gefunden, eine Ermutigung jetzt im Spätwinter, im Gleichmaß des Alltags und im Aufbruch in ein neues Jahr.

Vor unseren Reisen und Ausflügen steht für uns in der Nachbarschaftshilfe als erster wichtiger Einschnitt die **Vorstandswahl am 20. April 2009**.

Bitte überdenken Sie in diesem Zusammenhang, was die Nachbarschaftshilfe für Sie bedeutet, warum Sie Mitglied geworden und geblieben sind, und ob Sie nicht eine Möglichkeit der aktiven Mitarbeit für sich selbst sehen! Der Vorstand und der Arbeitskreis sind dringend auf aktive Unterstützung angewiesen, damit wir unser breites Angebot für Alt und Jung erhalten können.

**Frau Sabine Hoffmann, unsere Kassiererin**, hatte schon seit längerem klargestellt, dass sie nicht mehr mitarbeiten werde. Wir danken ihr herzlich für ihre sorgfältige und vielseitige Mitarbeit! Noch sind wir auf der Suche nach einem geeigneten Nachfolger/in für diesen verantwortungsvollen Posten. Einerseits wäre ein Grundwissen in Buchhaltung hilfreich, andererseits würde Freude an Teamarbeit das Zusammenwirken mit dem übrigen Vorstand erleichtern.

Wir anderen Vorstandsmitglieder, Frau Helga Born, Frau Bärbel Dähne-Külzer, Herr Wolfgang Hilder und ich, Frau Dr. Gerhild Schenck-Heuck, stellen uns noch ein Mal zur Wahl. Wenn Sie Kandidaten-Vorschläge zur Wahl haben, worüber wir uns sehr freuen, dann reichen Sie diese bitte baldmöglichst im Seehäusl ein, oder rufen Sie uns an! Die offizielle Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung erfolgt Anfang April.

An unserem großen Projekt, der Ausgründung unseres Pflegebetriebs in eine **gemeinnützige GmbH**, arbeiten wir trotz unvorhergesehener Schwierigkeiten weiter. Diese Änderung ist unbedingt notwendig, um die Nachbarschaftshilfe zukunftsfähig zu erhalten und künftigen Vorständen die Arbeit zu erleichtern.

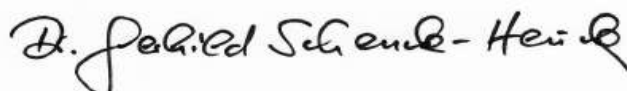
Der Beschluss der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom Herbst 2009, unser ererbtes **Haus im Bognerweg** zu verkaufen, konnte Dank des Geschicks unseres Maklers Roman Rieger, noch vor Weihnachten abgeschlossen werden. Eine junge Familie mit Kind freut sich über ihr neues Nest. Der Erlös wurde sofort sicher angelegt, sodass die anfallenden Zinsen unsere laufende Arbeit unterstützen.

Mit großer Freude lade ich alle interessierten Frauen, ausländische und deutsche Mitbürgerinnen, zu einem neuen Projekt ein. Frau Galina Potschukaeva-Vogel hat die Initiative ergriffen und möchte mit anderen Frauen im Seehäusl einen „**Internationalen Frauenclub mit interkulturellem Austausch**“ gründen. Das 1. Treffen findet am **Freitag, den 13. März 2009** um 19.30 Uhr im Seehäusl statt.

Ich hoffe, dass dieser Rundbrief nicht nur Pflichten sondern auch Vergnügungen für Sie bereit hält. Frau Helga Born wird Ihnen alles Weitere mitteilen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein gutes Frühjahr und grüße Sie herzlich

Ihre



Dr. Gerhild Schenck-Heuck

Im kommenden Frühling wollen wir mit zwei Unternehmungen wieder unsere schöne Heimat näher erkunden.

### **Frühjahrsausflug nach Eichstätt**

Zunächst zu unserem Frühjahrsausflug, der uns **am 12. Mai** - bei hoffentlich schönem Wetter - nach **Eichstätt** führen soll. Die Stadt wurde anlässlich der 1100-Jahr-Feier frisch herausgeputzt und strahlt in barockem Glanz. Die Reise führt über Ingolstadt ins Altmühltal. Gegen 10 Uhr werden wir die alte Bischofsstadt erreichen. Am Vormittag werden wir bei einer Stadtführung u.a. den beeindruckenden **Dom**, die prunkvolle **Residenz** und den wunderschönen Residenzplatz kennen lernen. Nach der Mittagspause geht es um 15.30 Uhr per Bus hinauf zur **Willibaldsburg**. Als Kleinod über den Dächern der Stadt finden wir hier den **botanischen Garten**, angelegt um das Jahr 1600, als Ort für exotische Blumen, Bäume und Kakteen. Der Eintritt hierfür ist frei. Spannenden Geschichtsunterricht verheißt außerdem das Ur- und Frühgeschichtliche Museum (Eintritt 3 €) auf der Willibaldsburg. Zurück geht's um 17 Uhr, sodass wir gegen 19 Uhr wieder in Weßling sein werden. Die Mindestteilnehmerzahl ist 25.

**Anmeldung und Bezahlung:** im **Seehäusl** zu den üblichen Bürozeiten

Der Preis beträgt **28 €**.

**Anmeldeschluss** ist der **21. April**.

Zur Planung und Vorfreude erfahren Sie auch jetzt schon etwas über die von Frau Dähne-Külzer am **18. Mai 09** geplante **Frühjahrswanderung**, den Kapellenweg bei Schongau..

Der ca. 8 km lange Rundwanderweg mit geringem Höhenunterschied führt von der romani-schen Basilika in Altenstadt vorbei an weiteren Kirchen und Kapellen nach Schwabniederhofen und wieder zurück. In Altenstadt ist eine Führung durch die Basilika geplant.

Wenn es die Zeit zulässt, können wir auch noch das Strumpfmuseum in Altenstadt besichtigen. Wir fahren mit der S-Bahn und dem Regio-Zug. Für diesen Ausflug ist keine aufwändige Planung notwendig, da die Reise mit dem Bayern-Ticket rasch organisiert werden kann.

Die Fahrtkosten incl. Führung betragen ca. 12 €. Einzelheiten dazu im nächsten Rundbrief!

Für die **Dienstags-Treffs** im März /April hat Frau Dähne-Külzer folgende Themen vorbereitet:

**03.03.: Basteln "Osterstrauß-Dekoration"**

**10.03.: Spielenachmittag**

**17.03.: Lesecafé „Jetzt kommt das schöne Frühjahr“**

**24.03.: Gemeinsames Singen „Circlesongs“**

**31.03.: Gemeinsames Kochen und Essen – 6 €, mit Anmeldung**

**21.04.: Mandalamalen**

**28.04.: Vortrag Fr. Flür (Heilpraktikerin): „Zufrieden älter werden“**

Die **Patchwork-Damen** werden sich am **10.3., 24.3. und 21. 4.** treffen.

Im **Kinderkino** gibt es am **13. März** den Film „**Das Sams 1**“ und am **24. April** „**Die Vorstadt-krokodile**“. Die Aufführungen finden wie immer um 15.30 Uhr in der Grundschule Weßling statt.

Die Kinoliebhaber sind am **26. März 09** und am **30. April 09** zu den Nachmittagsvorstellungen im Kino Breitwand in Seefeld eingeladen. Die Titel sind leider jetzt noch nicht bekannt. Bitte entnehmen Sie sie der Tagespresse. Die Anmeldungen nimmt Frau Chorherr, Tel 1375, an.

Die **Alleinerziehenden** treffen sich weiterhin jeweils am **3. Samstag** im Monat von **12 – 18 Uhr**. Die genaue Abfolge aller Veranstaltungen entnehmen Sie bitte der angefügten Terminliste.

### **DANKE!**

Zum Anfang des neuen Jahres erreichte uns wieder die Spende von Herrn Zahnarzt Dr. Felkl und seinen Patienten. Das gesammelte Zahngold erbrachte den Betrag von 1 591,11 €. Herzlichen Dank dafür!

**Mit diesem Rundbrief sollen Sie speziell über das umfassende Pflegeangebot der NBH Weßling informiert werden.**

Hier nun die einzelnen Bereiche:

### **Ambulante Pflege und Tagespflege**

Im Anhang finden Sie die Übersicht über das Pflegeprogramm der NBH, das sowohl Ambulante Pflege als auch Tagespflege umfasst.

Auf unsere **Tagespflege** möchten wir an dieser Stelle besonders aufmerksam machen. Neben Gilching bieten wir als einzige Nachbarschaftshilfe in der Umgebung und im Landkreis Starnberg an, pflegebedürftige Angehörige tagsüber von **montags bis donnerstags** in familiärer Atmosphäre in der Wohnung am Höhenrainacker versorgt zu wissen. Die Patienten verbringen dort den Tag in freundlicher Gesellschaft, nehmen gemeinsam die Mahlzeiten ein und werden von den Pflegerinnen unterstützt, ihre Fähigkeiten zu erhalten. Ein Pflegebad steht hier ebenfalls zur Verfügung. Unsere Zivis holen die Patienten auf Wunsch von daheim ab und begleiten sie auch wieder zurück.

**Derzeit gibt es in der Tagespflege freie Plätze am Montag und Donnerstag.**

**Aus organisatorischen Gründen gilt ab sofort eine eigene Telefonnummer für unseren Pflegebetrieb:**

**Tel.-Nr. 90 87 888**

**Für die allgemeinen Belange der Nachbarschaftshilfe bleibt die altbekannte Tel.-Nr. 3700 bestehen.**

Für **alle** unsere Mitbürger, die nicht mehr selbst kochen möchten, bietet die Nachbarschaftshilfe die Versorgung durch das „**Essen auf Rädern**“ an. Nachfolgender Übersicht können Sie die Preise entnehmen, zu denen Sie ein frisch gekochtes oder tiefgekühltes Essen beziehen können. Hierzu folgende Information:

### **Essen auf Rädern**

Auf Bestellung bietet die Nachbarschaftshilfe „**Essen auf Rädern**“ an. Das Essen wird in der DLR werktags frisch zubereitet und besteht aus einem Menü mit drei Gängen (Suppe, Hauptgericht, Nachtisch). Für das Wochenende kann ein Tiefkühlmenü geliefert werden. Da die DLR ihre Preise erhöht hat, gelten ab jetzt folgende Preise:

#### **Preise ab 1. März 2009**

frisch gekochtes Essen, Menu, warm geliefert	5,90 €
tiefgekühltes Essen, gewärmt geliefert	5,90 €
Wochenkarton mit sieben verschiedenen Essen (tiefgefroren)	36,50 €

Bei den Preisen handelt es sich um eine Mischkalkulation. Daher gilt für das einfachere Tiefkühlessen, das in Notfällen ausgefahren wird, derselbe Preis wie für das frisch gekochte Essen.

Außerdem wollen wir an dieser Stelle auch auf die **Arbeit des Seniorendienstes**, der sowohl für Weßling als auch für Wörthsee und Gilching tätig ist, hinweisen. Seit der Gründung hilft dieses Angebot, die guten zwischenmenschlichen Beziehungen, soziales Engagement, Beweglichkeit und Kommunikation zu fördern. Genauere Informationen hierüber liegen bei der Nachbarschaftshilfe, den Ärzten, der Apotheke und den Banken aus.

### **Seniorendienst**

Im März 1995 gründete Gottfried Weber den Seniorendienst. 2005 übernahm Stephan Troberg die Organisation und Vermittlung der verschiedenen Aufgaben. Derzeit bieten 41 Bürger ihre ehrenamtliche Hilfe an. Im Prinzip kann der Seniorendienst jegliche Art von Unterstützung leisten. Besonders älteren alleinstehenden Menschen kann dadurch das Leben in der häuslichen Umgebung erleichtert werden. Auch jungen Eltern wird auf diese Art ermöglicht, Engpässe bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu überbrücken.

#### **Angeboten werden derzeit:**

Fahrdienste, Besorgungen, Begleitfahrten  
Gartenhilfe  
Handwerkliche Dienste  
Haushaltshilfe, Putzen, Fensterputzen, Bügeln  
Kinderbetreuung, Babysitten, Ersatzoma/-opa  
Schneeräumdienste  
Spazieren führen, Gesellschaft leisten  
Tiere während der Ferienzeit betreuen oder ausführen,  
Haus und Garten während der Ferienzeit hüten

**Zum Schluss noch eine wichtige Mitteilung zum Ferienprogramm:  
Die Planung für die Unternehmungen während der ersten beiden Wochen der Sommerferien hat bereits begonnen. Bitte geben Sie deshalb möglichst bald Bescheid, wenn Sie mitarbeiten möchten.**

Mit herzlichen Grüßen und vielen guten Wünschen für einen schönen beginnenden Frühling  
Ihre

*Helga Boru*

Das Seehäusl ist während der Osterferien vom 6.4.09 – 17.04.09 für die üblichen Aktivitäten geschlossen !!!

<b><u>Sprechzeiten, Beratung und Büro</u></b> Im Seehäusl: Mo – Fr. 8.30 – 11.30 Uhr	<b><u>Bankverbindungen:</u></b> VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG. BLZ 700 932 00, Kto.-Nr. 65 16 882  Kreissparkasse München Starnberg BLZ 702 501 50, Kto.-Nr. 430 760 843
---	---

**Möbelbörse - Nachbarschaftshilfe Weßling - Stand 25.2.2009**

## *Zu verschenken!*

1 Anrichte + Aufsatz (B 160 cm, H 171 cm, T 52/40 cm) Foto hängt im Seehäusl-Büro	Fr. Schellerer	Tel. 0179-2942545
1 Einbauherd (Philipps, mit Ceranfeld, braun, voll funktionsfähig )	Fr. Schellerer	Tel. 0179-2942545

## *Gesucht!*

1 Zwillingssbuggy	Gemeinde Weßling	Tel. 4040
1 Deckenlampe für Kinderspielzimmer	Maxiclub	Tel. 3700
Bobby-Car	Maxiclub	Tel. 3700
Schlitten, Bobs	Maxiclub	Tel. 3700
Rutschteller, Schneeschaufeln	Maxiclub	Tel. 3700
Bürostuhl (mit Rollen, verstellbar)	Seehäusl	Tel. 3700

## Bei uns im März/April

Wenn kein anderer Ort genannt wird, findet die Veranstaltung im Seehäusl statt.

<u>Di. 03.03.2009</u>	14:30 Uhr ab 14:00 Uhr	Lesecafè: „Wintergeschichten“ Café
<u>Di. 10.03.2009</u>	14.30 Uhr ab 14:00 Uhr	Spielenachmittag Café
<u>Di. 10.03.2009</u>	14.30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Fr. 13.03.2009</u>	19.30 Uhr	Einladung zum „Internat. Frauenclub“
<u>Fr. 13.03.2009</u>	15.30 Uhr	Kinderkino „Das Sams 1“ Grundschule Weßling
<u>Di. 17.03.2009</u>	14.30 Uhr ab 14.00 Uhr	Lesecafè: „Jetzt kommt das schöne Frühjahr“ Café
<u>Sa. 21.03.2009</u>	12.00 – 18.00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
<u>Di. 24.03.2009</u>	14.30 Uhr ab 14.00 Uhr	Gemeinsames Singen „Circlesongs“ Café
<u>Di. 24.03.2009</u>	14.30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Do. 26.03.2009</u>	13.30 Uhr Bhfpl.	Abfahrt zum Kinonachmittag
<u>Di. 31.03.2009</u>	10.30 Uhr ab 14.00 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen – 6 €, mit Anmeldung Café
<u>Sa. 18. 04.2009</u>	12.00 – 18.00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
<u>Di. 21.04.2009</u>	14.30 Uhr ab 14.00 Uhr	Mandalamalen Café
<u>Di. 21.04.2009</u>	14.30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
<u>Fr. 24.04.2009</u>	15.30 Uhr	Kinderkino „Die Vorstadtkrokodile“ Grundschule Weßling
<u>Di. 28.04. 2009</u>	14.30 Uhr ab 14.00 Uhr	Vortrag Fr. Flür (Heilprakt.): „Zufrieden älter werden“ Café
<u>Do. 30.04.2009</u>	13.30 Uhr Bhfpl.	Abfahrt zum Kinonachmittag



## Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe selbst und in deren Räumen im Seehäusl

<b><u>Montag</u></b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	3-Tagesgruppe Maxiclub „Entdecker“, Fr. Kellner Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – 11:00 Uhr	Italienisch: Konversation im Seehäusl (Stüberl)
	18:00 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff ( Tel. 08105-775698 ) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Fr. Susanne Pittroff ( Tel. 08105-775698 ) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 21:00 Uhr	Schachspielgruppe (Stüberl) Herr A. Graser Tel. 1618
<b><u>Dienstag</u></b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Entdecker“, Fr. Kellner, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:15 – 10:15 Uhr	Seniorengymnastik im Seehäusl (Wohnzimmer), Fr. G. Vogel
	14:00 – 17:00 Uhr	Dienstags-Treff im Seehäusl mit wechselndem Programm (Wohnzimmer)
	14:30 – 16:30 Uhr	Patchworkgruppe im Seehäusl, 14- tägig
	19:30 – 21:30 Uhr	Gitarrenunterricht im Seehäusl (Stüberl)
<b><u>Mittwoch</u></b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Entdecker“, Fr. Kellner, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – ca. 11:00 Uhr	Miniclub/Mutter-Kind-Gruppe (Wohnzimmer)
	09:00 – 12:00 Uhr	Italienisch-Kurse der VHS im Seehäusl
	13:00 Uhr	Abfahrt zum Schwimmen am Seehäusl, Anmeldung bei Fr. Puchner (Tel. 2521)
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)
	18:00 – 21:30 Uhr	Gitarrenunterricht im Seehäusl (Stüberl), Herr Walter Keil
<b><u>Donnerstag</u></b>	09:00 – 16:00 Uhr	Tagespflege im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Zwergel“, Fr. Laubenstein, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining (Stüberl)
	10:00 – 11:30 Uhr	„Sanfte Gymnastik für den ganzen Körper“ mit Fr. Galina Vogel (Tel. 3666)
<b><u>Freitag</u></b>	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Zwergel“, Fr. Laubenstein, Seehäusl (Kinderzimmer)
	08:30 – 11:30 Uhr	Italienisch-Kurse der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)



Nachbarschaftshilfe

Sozialdienst Weßling/Hochstadt/Oberpfaffenhofen e.V.

---

## **Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst mit Tagespflege**

### **Professionelle Pflege zu Hause**

durch Fachkräfte und geschulte Helfer:

**Tägliche Körperpflege**, Lagern, Hilfe im Haushalt;

**Behandlungspflege**: Medikamentenabgabe, Injektionen, Wundverbände auf ärztliche Verordnung,

**Beratung** durch unsere Pflegedienstleitung

**Pflegenotruf: 24 Stunden** erreichbar

für unsere Patienten.

**Abrechnung**: mit den Kranken- und Pflegekassen (nach SGB XI und SGB V),

**Tagespflege**: Betreuung von 6 Gästen Montag-Donnerstag von 8.30-16.00 Uhr, mit gemeinsamen Mahlzeiten, therapeutischer Beschäftigung, Gesprächen, Grund- und Behandlungspflege.

**Essen auf Rädern**: Auslieferung frisch gekochter Mahlzeiten von Montag - bis Freitag, für das Wochenende Tiefkühlkost.

**Anfragen unter 08153-90 87 888**

**Pflegedienstleitung: Frau Carmen Kramer**