



Rundbrief Nr. 232

September/Oktober 2010

### Liebe Mitglieder und Freunde der Nachbarschaftshilfe Weßling!

Sie halten unseren neu gestalteten und umgestellten Rundbrief in der Hand. In Nr. 231 hatte ich das ja schon angekündigt. Wir haben wieder das Büro Multimedia Design & Produktion von Petra und Dietmar Kuß zu Rate gezogen - die Gestaltung können nur Fachleute machen. Wir wollen hier nichts Selbstgestricktes anbieten.

Wir haben uns viele Gedanken gemacht, wie die Informationen übersichtlicher und besser lesbar dargestellt werden können.

Die Reihenfolge haben wir ebenfalls umgestellt. Sie soll nun bei jedem Heft beibehalten werden.

**Seite 1:** Der jeweilige Leitartikel

**Seite 2:** Kleine, kurze Berichte mit Fotos aus dem Seehäusl oder aus den Ortsteilen.

**Seite 3:** Der Überblick zu den wechselnden Terminen in diesem und im nächsten Monat

**Seite 4:** Regelmäßige, wöchentlich unveränderte Termine

**Seite 5** und gegebenenfalls **Seite 6:** Ausführliche Erläuterungen zu wechselnden Terminen.

**Seite 7 und 8:** Berichte über unsere Nachbarschaftshilfe, das Seehäusl, das Team oder über unsere Arbeit.

**Letzte Seite:** Der „Flohmarkt“ (vormals „Möbelbörse“) mit den zu verschenkenden oder gesuchten Dingen

Wenn besondere Reisen, Ausflüge oder Veranstaltungen angekündigt werden, fügen wir nach Seite 2 entsprechende Sonderseiten ein.

Ich hoffe, dass sich unsere Mühe für die Neugestaltung unseres Rundbriefes gelohnt hat, und er bei Ihnen gut ankommt. Auf unserer Website im Internet ist alles schön bunt. Aus Kostengründen kann der ausgedruckte Rundbrief allerdings nur in Grautönen erscheinen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Vorsitzender

## Danke!

Den Spendern, die während der letzten Wochen unsere Nachbarschaftshilfe im Rahmen ihrer Familienfeiern bedachten, sei an dieser Stelle herzlich gedankt.

Die Spenden kommen unserer vielseitigen Arbeit für die Mitbürger in der Tagespflege, den Senioren, den Kindern und der Jugend in unserem Seehäusl zugute.

Ebenfalls ein großes Dankeschön geht an alle Kuchenbäckerinnen, die zum Seniorennachmittag ihre wunderbaren Torten und Kuchen beisteuerten. Auch den fleißigen Helfern und den Mitwirkenden, die alle miteinander für den reibungslosen Ablauf und die Unterhaltung sorgten, vielen herzlichen Dank.

Dank auch den Organisatorinnen und zahlreichen Helfern, die wieder ein wundervolles Ferienprogramm für unsere Kinder durchgeführt haben.

## Gratulation!

Wir gratulieren Herrn Dr. Nikolaus von Hollander zu seinem 25-jährigen Praxisjubiläum, das er am 16. September begehen wird. Wir danken ihm für seine zuverlässige und vertrauensvolle Zusammenarbeit und wünschen ihm weiterhin alles Gute. Über das Vierteljahrhundert hat ihm Frau Gisela Schmidt als Arzthelferin in der Praxis zur Seite gestanden. Auch ihr herzliche Glückwünsche zum Dienstjubiläum.

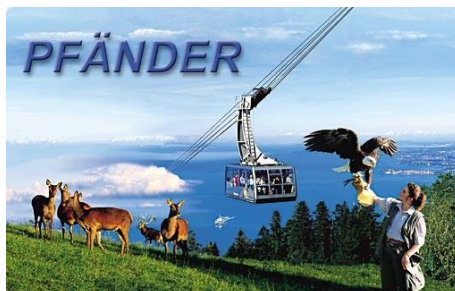
## Erinnerung an das Maibaumfest



Seit Anfang Mai schmückt der neue Maibaum den Garten des Seehäusls. Er wurde von dem Zivi Johannes Sedlmeier gestiftet und lackiert. Anschließend wurde er von den Kindern, Müttern und den Leiterinnen des Maxiclubs schön gestaltet und im Rahmen eines kleinen Festes aufgerichtet.

## Unser Herbstausflug

zum Pfänder/Bregenz und nach Lindau  
am 21. September 2010



### Vorläufiges Programm:

8:00 Uhr	Abfahrt: Hochstadt - Hort „Villa Kunterbunt“
8:10 Uhr	Abfahrt: Oberpfaffenhofen - Gasthof Plonner
8:15 Uhr	Abfahrt: Weßling - Apotheke, VR-Bank
10:30 Uhr	Ankunft Pfänder Gondelbahn
11:00 Uhr – 13:30 Uhr	Aufenthalt auf dem Pfänder mit Mittagessen
13:30 Uhr	Talfahrt
14:15 Uhr	Schiffahrt nach Lindau
14:45 Uhr – 17:00 Uhr	Aufenthalt in Lindau
17:00 Uhr	Rückfahrt nach Weßling
19:00 Uhr	Ankunft in Weßling

bei schlechtem Wetter: Am Vormittag Stadtbesichtigung Wangen/Allgäu  
am Nachmittag Dornier-Museum Friedrichshafen

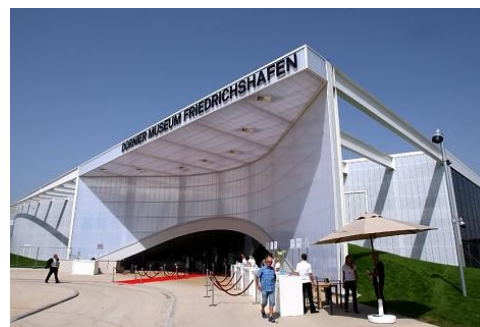
**Kosten** 34,- € für Busfahrt, inkl. Gondelfahrt auf den Pfänder,  
Schiffahrt von Bregenz nach Lindau  
bzw. Stadtführung Wangen und Museumsbesuch Friedrichshafen

**Mindestteilnehmerzahl** 30

### Anmeldung und Bezahlung:

Bitte melden Sie sich bis spätestens Freitag 10.9.2010 bei der NBH **verbindlich** an.

Sie können den Preis von 34 € direkt im Seehäusl während der Bürozeiten (8.30-11.30 Uhr) bar bezahlen. Bei verbindlicher telefonischer Anmeldung können Sie auch im Bus bezahlen.



## Unser Herbstausflug Pfänder/Bregenz und Lindau

Am Dienstag, den **21. September 2010** führt uns unser Herbstausflug zum **Bodensee** nach Bregenz und Lindau. Herrn Bamberg, der Inhaber des "Traubinger Reiseservice", wird uns in bewährter Form im modernen Reisebus fahren.

Die Fahrt führt durch das spätsommerliche Allgäu zunächst nach **Bregenz**. Dort schweben wir mit einer großen Gondel auf den **Pfänder** (1064 m); Fahrtzeit 6 Min.. Aus der Höhe bietet sich der spektakuläre Rundblick über den Rhein, den Bodensee und die Schweizer Berge. Auf dem Plateau gibt es viele schöne Möglichkeiten zum Spazierengehen sowie das Restaurant „Berghaus Pfänder“, wo wir Mittag essen können. Außerdem können wir den Wildpark mit Rothirsch- und Steinbockrudeln, Wildschweinen, Hängebauchschweinen, Mufflons und Murmeltieren besuchen (Rundgang ca. 30 Min., Eintritt frei).

Am frühen Nachmittag bringt uns die Gondel wieder zurück ins Tal. In der Nähe der Talstation befindet sich der Hafen. Von dort geht's weiter **per Schiff nach Lindau** (Fahrzeit 25 Min.). Die mittelalterliche Altstadt auf der Insel mit der berühmten Hafeneinfahrt lädt zum Entdecken und zur Kaffeepause ein.

Bei schlechtem Wetter werden wir am Vormittag die Stadt **Wangen/Allgäu** besuchen, dort an einer Stadtführung teilnehmen und Mittag essen. Für den Nachmittag ist ein Besuch im **Dorniermuseum** in Friedrichshafen vorgesehen, das gerade für uns Weßlinger von besonderem Interesse ist.

Um 17.00 Uhr brechen wir wieder zur Heimfahrt nach Weßling auf.  
Rückkehr ca. 19.00 Uhr.

Sowohl die Gondelfahrt bei schönem Wetter als auch bei schlechtem Wetter der Museumseintritt mit Führung sind recht teuer, leider! Beides wird sich aber sicher lohnen!

### **Anmeldung und Bezahlung:**

Bitte melden Sie sich bis spätestens 10.9.2010 bei der NBH **verbindlich** an.  
Sie können den Preis von 34 € direkt im Seehäusl zu den üblichen Bürozeiten bar bezahlen. Bei verbindlicher telefonischer Anmeldung können Sie auch im Bus bezahlen.

## Bei uns im September/Oktober 2010

Wenn kein anderer Ort genannt wird, findet die Veranstaltung im Seehäusl statt.

Sa. 11.09.	05:45 Uhr	Wanderung „Seeben-See“ ab Bhf. Weßling
Di. 14.09.	14:00 Uhr	„Englischer Tee/Kaffee“ bei Fr. Dähne-Külzer in Hochstadt mit Anmeldung
Mi. 15.09.	15:00 Uhr	Treffen der Seniorendiensthelfer
Fr. 17.09.	19:30 Uhr	Internationaler Frauenclub
Sa. 18.09.	12:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
Di. 21.09.	08:00 Uhr	Herbstausflug mit Anmeldung
Di. 21.09.	14:00 Uhr	Treffen der Daheimgebliebenen bei Fr. Dähne-Külzer
Di. 28.09.	12:00 Uhr	Gemeinsames Kochen und Essen - mit Anmeldung ; 6 € pro Person
Di. 28.09.	14:30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
Do. 30.09.	13:30 Uhr Bhfpl.	Abfahrt zum Kinonachmittag
Mo. 04.10.	08:45 Uhr	Wanderung „Die Wetzsteinmühlen bei Unterammergau“ ab Bhf. Weßling
Di. 05.10.	14:30 Uhr	Lesecafé: „Überraschungsthema“
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 12.10.	14:30 Uhr	Gemeinsames Singen „Lieblingslieder“
	ab 14:00 Uhr	Café
Di. 12.10.	14:30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
Di. 19.10.	14:30 Uhr	Erzählcafé: „Mein erster Schultag“
	ab 14:00 Uhr	Café
Sa. 23.10.	12:00 – 18:00 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden
Di. 26.10.	14:30 Uhr	Basteln für den Basar
Di. 26.10.	ab 14:00 Uhr	Café
	14:30 Uhr	„Patchwork“ im Stüberl
Fr. 15.10.	15:30 Uhr	Kinderkino „Ronja Räubertochter“
Do. 28.10.	13:30 Uhr Bhfpl.	Abfahrt zum Kinonachmittag

**Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen der Nachbarschaftshilfe selbst und in deren Räumen im Seehäusl**

Montag	09:00 – 16:00 Uhr	<b>Tagespflege</b> im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	<b>3 Tagesgruppe Maxiclub „Kleine Mäuse“</b> , Fr. Kellner Seehäusl (Kinderzimmer)
	18:00 – 19:00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> , Fr. Susanne Pittroff (Tel. 08105-775698) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 20:00 Uhr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> , Fr. Susanne Pittroff (Tel. 08105-775698 ) Seehäusl (Wohnzimmer)
	19:00 – 21:00 Uhr	<b>Schachspielgruppe</b> (Stüberl) Herr A. Graser Tel. 1618
Dienstag	09:00 – 16:00 Uhr	<b>Tagespflege</b> im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	<b>Maxiclub „Kleine Mäuse“</b> , Fr. Kellner, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:00 – 10:00 Uhr	<b>Seniorengymnastik</b> im Seehäusl (Wohnzimmer), Fr. G. Vogel (Tel.3666)
	14:00 – 17:00 Uhr	<b>Dienstags-Treff</b> im Seehäusl mit wechselndem Pro- gramm (Wohnzimmer)
	14:30 – 16:30 Uhr	<b>Patchworkgruppe</b> im Seehäusl, 14- tägig
	18:00 – 19:00 Uhr	<b>Autogenes Training</b> Fr. Metzgen (Tel.1814)
	19:30 – 21:30 Uhr	<b>Gitarrenunterricht</b> im Seehäusl (Stüberl) Hr. Walter Keil (Tel. 08105-277671)
Mittwoch	09:00 – 16:00 Uhr	<b>Tagespflege</b> im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Mäuse“, Fr. Kellner, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – 11:00 Uhr	<b>Miniclub</b> / offene Mutter-Kind-Gruppe (Wohnzimmer)
	09:00 – 12:00 Uhr	<b>Italienisch-Kurse</b> der VHS im Seehäusl
	10:00 Uhr	<b>Abfahrt zum Schwimmen</b> am Seehäusl, Anmeldung bei Fr. Puchner (Tel. 2521)
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)
	18:00 – 21:30 Uhr	<b>Gitarrenunterricht</b> im Seehäusl (Stüberl), Herr Walter Keil (Tel. 08105-277671)
	20:00 – 21:00 Uhr	<b>Rückbildungsgymn.</b> für junge Mütter Fr. Aigner (Tel. 089-4522589-14)
Donnerstag	09:00 – 16:00 Uhr	<b>Tagespflege</b> im Haus Höhenrainäcker 29
	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Spatzen“, Fr. Laubenstein, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:30 – 11:00 Uhr	Spielerisches Gedächtnistraining (Stüberl)
	09:30 – 11:00 Uhr	<b>Sanfte Gymnastik</b> im Seehäusl (Wohnzimmer), Fr. G. Vogel (Tel.3666)
Freitag	08:30 – 11:30 Uhr	Maxiclub „Kleine Spatzen“, Fr. Laubenstein, Seehäusl (Kinderzimmer)
	09:00 – 12:05 Uhr	<b>Italienisch-Kurse</b> der VHS im Seehäusl, Fr. Brambilla
	13:30 – 17:00 Uhr	Offene Kartenspielrunde im Seehäusl (Stüberl)

## Näheres zu den Veranstaltungen September/Oktober

### Dienstags-Treffs

- 14.09.: „Englischer Tee/Kaffee“ bei Bärbel Dähne-Külzer – mit Anmeldung  
– ein Nachmittag voller England-Erinnerungen
- 21.09.: Herbstausflug zum Pfänder/Bregenz und nach Lindau; Die Daheimgebliebenen treffen sich zum gemütlichen Plausch bei Bärbel Dähne-Külzer in Hochstadt
- 28.09.: Gemeinsames Kochen und Essen – mit Anmeldung, 6 €  
Geplantes Menü:  
Kleiner Salat  
„Böfflamott“ (Rinderschmorbraten) mit Gemüse und Salzkartoffeln  
Milchreis „Birne Helene“
- 05.10.: Lesecafé: „Überraschungsthema“
- 12.10.: Gemeinsames Singen: „Lieblingslieder – alles, was uns gefällt“
- 19.10.: Erzählcafé: „Mein erster Schultag“
- 26.10.: Basteln für den Basar

### Wanderungen

Hier die Einzelheiten zu den von Frau Dähne-Külzer vorgesehenen Herbstwanderungen:

#### **Sa. 11.09.10. Wanderung zum Seeben-See – für Frühaufsteher**

(Ersatztermin 18.9.10)

Länge: 11 km

Gehzeit: ca. 3 1/2 Std.

Höhenunterschied: ca. 300 m

Kosten: 25€ / Person inkl. Bus und Bergbahn (bitte im Zug bezahlen)

Anmeldeschluss: Fr. 10.09.10 - direkt bei Frau Bärbel Dähne-Külzer, Tel. 08153-3987 oder per E-mail [b.daehne-kuelzer@gmx.de](mailto:b.daehne-kuelzer@gmx.de)

Treffpunkt Bhf. Weißling, 5:45 Uhr !!!

Rückkehr: Bhf. Weißling, ca. 20:01 Uhr

Von der Bergstation Ehrwalder Alm geht es auf bequemen Wegen zum idyllisch gelegenen Seeben-See. Einkehrmöglichkeiten bestehen an der Seeben-Alm oder an der Bergstation der Ehrwalder Almbahn. Gegen 16:00 Uhr geht es mit der Bergbahn zurück ins Tal, von dort Rückfahrt mit Bus und Zug.

Bitte an Sonnen- und Regenschutz, Stöcke und etwas Proviant – vor allem Getränke - denken!

#### **Mo., 4.10.10 „Die Wetzsteinmühlen bei Unterammergau“**

(Ersatztermin 11.10.10)

Länge: 10 km

Gehzeit: ca. 3 1/2 Std.

Höhenunterschied: ca. 200 m

Kosten: 12 € / Person (bitte im Zug bezahlen)

Anmeldeschluss: So. 3.10.10 - direkt bei Frau Bärbel Dähne-Külzer, Tel. 08153-3987 oder per

E-mail [b.daehne-kuelzer@gmx.de](mailto:b.daehne-kuelzer@gmx.de)

Treffpunkt Bhf. Weßling, 8:45 Uhr !!!  
Rückkehr: Bhf. Weßling, ca. 19:01 Uhr

Jahrhundertlang war die Wetzsteinmacherei in Unterammergau eine bescheidene Wohlstandsquelle, die nach dem 2. Weltkrieg versiegte. Wir spüren dieser alten Handwerksarbeit auf Wiesenwegen und schmalen Steigen durch die Schleifmühlenklamm nach. Wir besichtigen das Wetzsteinmuseum in der Ortsmitte und beim Gasthof Schleifmühle, wo wir einkehren werden. Bitte an Stöcke und etwas Proviant denken!

### **Internationaler Frauenclub:**

Am 17.09.2010 sind wieder alle ausländischen und deutschen Mitbürgerinnen zu einem Gesprächskreis um 19:30 Uhr in das Seehäusl eingeladen. Erzählt wird über Erlebtes daheim und in der Fremde. Wer mag, kann es mit einem Lied oder Musikstück ausmalen.

### **Alleinerziehenden-Treff:**

Das Treffen findet jeweils am 3. Samstag im Monat im Seehäusl statt.  
Ausnahme: Im Oktober wegen Terminüberschneidung erst am 4. Samstag.

### **Patchwork-Gruppe:**

Die Gruppe trifft sich am 28.9., 12.10. und 26.10..

### **Kinderkino:**

Das Kinderkino beginnt nach der Sommerpause wieder am 15. Oktober mit dem Film „Ronja Räubertochter“. Die Aufführung findet im Theaterraum der Grundschule Weßling um 15:30 Uhr statt.

### **Kino Breitwand:**

Die Termine für die Vorstellungen im Kino Breitwand in Seefeld sind der 30. 9. und der 28.10.10. Anmeldung bei Fr. Chorherr jeweils bis zum Dienstag vor dem Kinobesuch (Tel. 1375). Die Titel der vorgesehenen Filme konnte ich leider zum Rundbrief-Termin noch nicht erfahren. Sie selbst können sie aber im Kino Breitwand bereits ca. drei Wochen vorher erfragen, Tel. 08152–981898.

## **Verschiedenes**

Wie angekündigt bietet Frau Galina Vogel ab Oktober wieder ihren Kurs „Sanfte Gymnastik für den ganzen Körper an“. Er findet donnerstags von 9:30 – 11:00 Uhr statt. Da die meisten Übungen im Sitzen stattfinden, eignet sich diese Gymnastik besonders für Ältere. Die Kursgebühr für 5x beträgt 30€.

Für den Basar am 21. November werden sehr viele Tannen-, Kiefern- und sonstige Zweige benötigt. Es wäre deshalb schön, wenn Sie mit dem Baumschnitt bis Anfang November warten könnten und uns ab Anfang November mit möglichst frisch geschnittenen Zweigen unterstützen könnten.



## Wichtige personelle Veränderung in der Pflegedienstleitung und NBH

### Frau Gabriele Mittag

Am 01. Juli 2010 hat Frau Gabriele Mittag die Leitung des Pflegedienstes der Nachbarschaftshilfe Weßling übernommen. Für diese Position bringt sie eine langjährige Berufserfahrung als Pflegedienstleitung in der Alten - und Krankenpflege mit.

Nach ihrem Staatsexamen als Krankenschwester arbeitete Frau Mittag in mehreren Krankenhäusern in den Fachbereichen Chirurgie, Innere Medizin, Neurologische Intensivstation, Psychiatrie und Knochenmarktransplantation.

Nach mehrjährigem Auslandsaufenthalt zog die gebürtige Unterfränkin vor 15 Jahren mit ihrem Ehemann und 2 Kindern in ihre Wahlheimat Weßling.



### Frau Carmen Lempens

Frau Carmen Lempens begann ebenfalls ihren Dienst am 1. Juli 2010. Sie ist stellvertretende Pflegedienstleiterin.

Frau Lempens ist examinierte Altenpflegerin. Durch berufliche Weiterbildungen hat sie sich zur Wundmanagerin und außerdem zur Fachkraft für gerontopsychiatrische Pflege qualifiziert.

In gleicher Position hat sie bereits in einem anderen ambulanten Pflegedienst gearbeitet.

Frau Lempens hat vor der Ausbildung zur Altenpflegerin bereits den Beruf der Kindergärtnerin erlernt und ausgeübt. Mit der Altenpflege ist sie durch die Erkrankung ihrer Mutter an Alzheimer in Berührung gekommen. Sie weiß, welche schwere Aufgabe es ist an Demenz erkrankte Menschen in der häuslichen Umgebung zu pflegen und wie wichtig für pflegende Angehörige die Unterstützung von außen ist.

Frau Lempens wird im September zu uns nach Weßling umziehen.



Ebenfalls zum Team gehören die Pflegediensthelferinnen **Frau Gerda Fischer**, **Frau Stefanie Karstens** und **Frau Vera Schöffel** sowie seit Juli **Frau Marita Brendle**.

Alle Damen sind herzlich begrüßt. Wir wünschen ihnen Freude an ihrer verantwortungsvollen Arbeit zum Wohl unserer Pflegebedürftigen und deren Angehörigen.

Seit dem 1.8. arbeitet außerdem **Maximilian Mußbach** als Zivi für uns im Seehäusl.

---

Soviel für heute. Es wäre schön, wenn die abwechslungsreichen Veranstaltungen Sie zur Teilnahme anregen.

Mit herzlichen Grüßen und guten Wünschen für den ausklingenden Sommer  
Ihre

*Helga Boru*

**Zu verschenken!**

Gegen Spende!  
1 Elektromobil

Seehäusl

Tel. 3700

Es handelt sich um ein modernes dreirädriges elektrisch betriebenes Gefährt. Es eignet sich zur Benutzung für zeitweise Gehbehinderte, die sich dennoch rasch und bequem fortbewegen möchten. Näheres zur Technik können Sie im Internet erfahren unter:

<http://www.re-mobil.com/produkte/18/saturn/>



1 Klappstuhl aus Fichtenholz  
zur Wandmontage/Balkon (80x60cm),  
Fläche leicht angegraut

Hr. Troberg

Tel. 916031



**Gesucht!**

1 Ruhesessel für die Tagespflege

Seehäusl

Tel. 3700

1 Sideboard, altdeutscher Stil, ca. 1,50 m breit

Fr. Spatschek

Tel. 7322

**Das Seehäusl ist während der Herbstferien vom 1. bis 5. November für die üblichen Aktivitäten geschlossen!**

**Sprechzeiten, Beratung und Büro**  
im Seehäusl:  
Mo. – Fr. 8:30 – 11:30 Uhr  
Tel. 3700  
Tel. Pflegedienstleitung: 908 78 88

**Bankverbindungen:**  
VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG.  
BLZ 700 932 00, Kto.-Nr. 65 16 882  
Kreissparkasse München Starnberg  
BLZ 702 501 50, Kto.-Nr. 430 760 843