



Rundbrief Nr. 313 April - Juni 2025

„Frühling ist die Zeit der Pläne und der Projekte.“ (Rainer Maria Rilke)

Liebe Mitglieder und Freunde unserer Nachbarschaftshilfe,

das Jahr 2025 hat hier am Weßlinger See besonders positiv und stimmungsvoll begonnen. Die außergewöhnlichen Tage, an denen der zugefrorene See Menschen aus ihren Häusern lockte, bleiben in lebhafter Erinnerung. Familien, Freunde und Nachbarn kamen zusammen, um die eisige Pracht zu genießen, sich an der frischen Winterluft zu erfreuen und Momente des gemeinsamen Glücks zu erleben. Solche Erlebnisse verbinden uns und schenken uns Kraft – ein wunderschöner Beginn für das neue Jahr.

Nun stehen die Zeichen auf Frühling. Die Natur öffnet langsam ihre Augen und begrüßt den Neubeginn. Knospen brechen auf, die wärmende Sonne lässt das Leben erwachen, und die Vögel stimmen ihre Lieder an. Es ist die Zeit des Wandels und der Hoffnung, ein Moment, der wunderbar mit den Worten von Rainer Maria Rilke am Anfang dieser Seite eingefangen wird.

Auch die NBH erwacht in dieser Zeit zu neuem Leben. Mit einem abwechslungsreichen Angebot an Veranstaltungen und Aktivitäten wird die Gemeinschaft wieder gestärkt und lebendig. In den kommenden Monaten gibt es zahlreiche Gelegenheiten, zusammenzukommen, Erfahrungen zu teilen und schöne Stunden zu erleben. Zwei besondere Höhepunkte werden die Ordentliche Mitgliederversammlung und ein neues Konzertwochenende im Mai sein. Alle Informationen hierzu und zu den weiteren Veranstaltungen finden sich auf den nächsten Seiten.

Der Frühling lädt uns also dazu ein, hinauszugehen und sich zu begegnen. Ob bei einem Besuch im Seehäusl oder einer der bevorstehenden Veranstaltungen – es gibt viele Möglichkeiten, Teil unserer lebendigen Gemeinschaft zu sein.

Mit herzlichen Grüßen,

Monika Toews im Namen der gesamten Vorstandschaft

Unsere KaffeeZeit – eine Erfolgsgeschichte



Zum 15. Mal fand im Februar 2025 die KaffeeZeit im Wohnzimmer unseres Seehäusls statt.

Neben einem kleinen Dankeschön an alle unsere Kuchenbäckerinnen konnten unsere Gäste ein „schwäbisches“ Blümchen erraten – und tatsächlich wusste sogar einer unserer Stammgäste die genaue Anzahl der bisher veranstalteten Kaffeezeiten!

Die Idee eines generationenübergreifenden Nachmittagstreffpunkts bei Kaffee und Kuchen wurde im November 2023 geboren. **Jeden ersten Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr** findet seitdem die KaffeeZeit im Wohnzimmer statt, gedacht als kleine Auszeit mit anregenden Unterhaltungen, zum Kontakte knüpfen, einfach kommen und dabei sein oder als kleiner Stopp während eines Spaziergangs um unseren schönen Weißlinger See.

An der langen Tafel gibt es Kaffee oder Tee so viel man möchte mit einem Stück Kuchen zum Preis von 5 € (Gedeck). Jedes Mal wird - der Jahreszeit entsprechend – der Tisch liebevoll gedeckt und uns dafür immer besonders herzlich gedankt.

Als Team kümmern sich Margrit Schöffl-Schanzlin, Erna Schauer, Ulrike Karuga-Müller und Petra Hausmann mit großer Freude um die Gäste.

Unterstützt werden sie von Kuchenbäckerinnen aus dem Freundeskreis. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön für all die wunderbaren Kuchen und Torten.

Neu ist das jetzt **ab 13.00 Uhr vorgeschaltete „Digitale Studio“**. Hier steht Ihnen Heinz Troll für alle **Probleme rund um Handy, Smartphone, Tablet, PC...** zur Verfügung. Dauer ca. 1 Stunde für 2 – 3 Teilnehmer.



Unsere vielen treuen Stammgäste machen uns sehr glücklich. Wir alle freuen uns aber auch immer über neue Gesichter, die unsere lebhaften Gespräche bereichern.

Vielleicht sind ja auch Sie beim nächsten Mal dabei – unsere nächsten Termine sind:

Dienstag, 01. April

Dienstag, 06. Mai

Dienstag, 03. Juni

jeweils 14–17 Uhr

Für das Team der KaffeeZeit
Petra Hausmann

Neues aus unserer Tagespflege

Kontinuierlicher Ausbau von Pflege-Kompetenz: Hör- und Sehbeauftragte

Das Blindeninstitut Würzburg bietet für Pflegeeinrichtungen eine umfangreiche Fortbildung im Bereich Seh- und Höreinschränkungen an. Wir sind bestrebt, unsere insgesamt 9 Festangestellten fortlaufend weiterzubilden und haben dieses Angebot deshalb gerne genutzt. Es folgten Begehungen der Tagespflege in Bezug auf Barrierefreiheit, gute Akustik und optimale Beleuchtung mit einfach umsetzbaren Verbesserungs-Vorschlägen. Zusätzlich fanden Fortbildungseinheiten zu Krankheiten von Auge und Ohr statt und der fachgerechte



Verwendung von Sehhilfen beim Studieren eines Weißling Bildbandes in der Tagespflege

Umgang mit Brillen, Lupen, Hörgeräten wurde erlernt. Jetzt können wir kompetent Hör- und Seh-Testungen vornehmen und entsprechend beraten, wenn Handlungsbedarf besteht.

Die optimale Versorgung von Auge und Ohr ist in jedem Alter eine Grundvoraussetzung für Teilhabe. Es ist erwiesen, dass schlechtes Hören die Entstehung von demenziellen Veränderungen begünstigt, schlechtes Sehen führt oft zu Lethargie und beides zu sozialem Rückzug. Also schieben Sie einen Check beim Optiker und Hörgeräte-Akustiker bitte nicht auf die lange Bank.

Pflegegehälter und die Kassenleistungen für Patienten steigen zum 1. Januar 2025

Zum 1. Januar entstehen auch bei uns erneut erhebliche Personalkostensteigerungen in den Bereichen Pflege und Betreuung. Im Durchschnitt über alle Bundesländer und Pflege-Qualifikationsgruppen steigt das gesetzlich vorgegebene Tarifniveau um annähernd 8%. Eine gute und absolut nötige Anpassung für die Entlohnung dieser wertvollen wie anspruchsvollen Arbeit.

Damit wird allerdings wieder eine signifikante Steigerung der Eigenanteile für die zu pflegenden Personen bzw. deren Angehörige verbunden sein. Wir haben hier als

Nachbarschaftshilfe keinen Spielraum, da die Einhaltung des regional üblichen Entgelts die Voraussetzung für unseren Abrechnungs-Vertrag mit den Pflegekassen ist. Gerade mit Blick auf die ohnehin zu beobachtende Kostenexplosion in der Pflege und die zunehmenden Liquiditätsprobleme der Pflegekassen sollte aus unserer Sicht die jährlich geplante Tarifanpassung nochmal auf den Prüfstand gestellt werden, da sich die Preisspirale aus stark ansteigenden Privatanteilen sonst nicht aufhalten lässt. Die Pflegeversicherung muss sicher ebenfalls reformiert werden.

Mit dem Pflegeunterstützungs- und entlastungsgesetz (PUEG) hat der Gesetzgeber eine Anpassung aller Leistungen der Pflegeversicherung zum 1. Januar 2025 beschlossen. Die Leistungsbeträge nach dem Sozialgesetzbuch (SGB XI) steigen jeweils um 4,5 Prozent. Zum ersten Mal seit 2017 findet hier eine Erhöhung statt. Das erachten wir als dringend notwendig, da die Entgelte für Pflegeleistungen in den letzten Jahren kontinuierlich angestiegen sind. Es gab Teuerungen in allen Bereichen wie Lebensmittel, Energiekosten, aber auch die Löhne der Pflegekräfte haben sich Gott sei Dank nach oben bewegt. Was aber bedeutet, dass sich auch in unserer Tagespflege der Privatanteil bei mehr als 3 Buchungstagen pro Woche spürbar erhöht hat.

Dieser Anstieg von 4,5 Prozent ist deshalb keine deutliche Entlastung, eher eine Geste des Gesetzgebers. Als Krankenschwester und Leitung der Tagespflege und NBH-Vorstandsmitglied schlagen hier zwei Herzen in meiner Brust. Ich sehe die Lohnsteigerung als gerechtfertigt und längst überfällig, weiß aber auch sehr gut um die finanziellen Belastungen gerade der Gäste, die unsere Pflege an 5 Tagen pro Woche brauchen. Damit bleibt es weiterhin eine Herausforderung, unsere Pflegeeinrichtung wirtschaftlich tragfähig zu halten und den Vorgaben des Gesetzgebers zu folgen.

Es ist gut, wenn wir uns bei all den Diskussionen um Kostensteigerung immer wieder bewusst machen, welch ein Segen unsere kleine, individuelle Tagespflege ist und wie vielen Weßlingern sie es ermöglicht, auch bei Pflegebedürftigkeit weiterhin zuhause zu wohnen.

Ich wünsche Ihnen im Frühling neue Energie und Freude an den helleren Tagen,
Ihre Julia Hager

Alleinerziehenden-Treff

Die Alleinerziehenden-Gruppe gibt es seit 1995. Entstanden ist sie damals aus einer Therapie-Gruppe mit Eva von Rebay. Die meisten Teilnehmer sind in dieser Zeit durch ihre spezielle Situation als Alleinerziehende in diese Gruppe gekommen.

Unser Kreis wurde immer intensiver und dann suchten wir einen Platz, wo wir uns auch gemeinsam mit unseren Kindern treffen konnten. Uns hat unsere Freundschaft sehr geholfen, da wir ja alle ähnliche Probleme und Sorgen hatten. Wir hatten das Ziel, auch anderen Eltern zu helfen.

Wir genießen unsere Treffen nach wie vor, auch wenn es jetzt schon manchmal um „Oma-Probleme“ und andere Dinge, wie z.B. um die Pflege der Eltern geht. Für uns ist es nach wie vor eine Gruppe, die uns stärkt und Halt gibt.

Warum es mit neuen Interessierten manchmal nicht funktioniert hat, kann man nur erahnen. Meist waren es „frische“ Alleinerziehende, die natürlich ganz andere Sorgen haben als wir inzwischen, vielleicht fällt es auch etwas schwerer sich integriert zu fühlen, da wir sozusagen 30 Jahre voraus sind.

Es ist jedoch Jede und Jeder herzlich willkommen und kann sich bei mir,
Sabine Hagen, Tel.: 0172 8054141, vorab informieren.

Bei uns im April bis Juni 2025		
Regelmäßige Veranstaltungen im Seehäusl		
Tag	Uhrzeit	Veranstaltung
Montag	18–19 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Susanne Leske-Pittroff (Tel. 08143/3799902) im Wohnzimmer
	19–20 Uhr	Wirbelsäulengymnastik, Susanne Leske-Pittroff (Tel. 08143/3799902) im Wohnzimmer
	19–21 Uhr	Schachspielgruppe, Herr A. Graser (Tel. 1618) im Stüberl
Dienstag	9–10 Uhr	Senioren-gymnastik, Jessika Geier (Tel. 987381) im Wohnzimmer
	19–20 Uhr	Hatha Yoga nach der Anusara Methode mit Renate Kiel Anmeldung: reenatekiel@web.de im Wohnzimmer
Mittwoch	9–10 Uhr	Yoga auf dem Stuhl, Katrin Hopfensitz / Wohnzimmer Anmeldung/Info: yogainklusion@gmail.com oder 0151 20209096
	15–17 Uhr	Spieltreff für junge Familien, Maria Quanz (0176-2168930) im Kinderzimmer oder Garten
	18.30–20 Uhr	Qigong am Abend, Judith Schrötter (Anmeldung: VHS-Gilching: 08105/77950)
Donnerstag	9–11 Uhr	Babytreff „Seefrösche“, Kathi Hackenberg (0177-2805084) im Kinderzimmer
	18–20 Uhr	Radlwerkstatt: Georg-Schmid-Weg 5 jeden Donnerstag, außer in den Ferien, ehemalige Grundschule Oberpfaffenhofen.
Freitag	9–11 Uhr	Babytreff „Seefrösche“, Franziska Werner (0152 25341162) im Kinderzimmer
	19.30–22 Uhr	Männergesangsverein (14-tägig)
Samstag		

Von Woche zu Woche			
Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung (im Seehäusl, wenn kein anderer Ort genannt ist)
Di	01.04.25	14–17 Uhr	„KaffeeZeit“ – Kaffee, Kuchen, ratschen und Menschen treffen im Seehäusl-Wohnzimmer
Do	03.04.25	19.30–21.30	Vortrag „Reise ins Land der Gefühle“ - Einführung
Fr	04.04.25	18–21 Uhr	Nähreff: Anmeldung bei Elke Rentsch Tel.: 0172 2877323
Sa	05.04.25	10–12 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Mo	07.04.25	8.15 Uhr	Wanderung: „Echinger Lohe – Garchinger Heide“; Treffpunkt: 8.15 Uhr, S-Bhf. Weßling; mit Anmeldung
Mo	07.04.25	16.15 Uhr	Kinderkino: „Shrek – Der tollkühne Held“ Ort: Neue Grundschule Weßling
Di	08.04.25	12 Uhr	Miteinander Essen im Seehäusl – mit Anmeldung; 10 Euro/Person
Di	08.04.25	19.30–22.00	Gitarrenkurs, Frau Weber; im Wohnzimmer
Do	10.04.25	19.30–22.30	Kleidertausch-Party im Seehäusl

Fr	11.04.25	18–19 Uhr	Abgabetermin für Radltag
Fr	11.04.25	19.30–22.30	Internationaler Frauentreff „Bunter Teppich“
Sa	12.04.25	15–17 Uhr	Radltag im Seehäusl-Garten; Abgabe der Fahrräder bis 14.00–14.45 Uhr
Mo	14.04.25	14.30–16.30	„SpielZeit“ – Spielen macht Spaß! Brett- und Kartenspiele für alle mit Rosi Schmidt
Di	15.04.25	15–17 Uhr	Singen macht Spaß; Café ab 14.30 Uhr
Mi	16.04.25	14.30–16.30	Beratung Pflegestützpunkt STA; mit Anmeldung 08151/14877733
Fr	18.04.25	13–15 Uhr	Beratung Weißhäupl / Behindertenbeauftragter LK-STA; Anmeldung unter: 08152/940128
Sa	26.04.25	10–12 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Mo	28.04.25	8 Uhr	Wanderung: „Zwischen Bernried und Schloss Seeseiten“; Treffpunkt: 8 Uhr, S-Bhf. Weßling; mit Anmeldung
Di	29.04.25	12 Uhr	Miteinander Essen im Seehäusl – mit Anmeldung; 10 Euro/Person
Sa	03.05.25	10–12 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Di	06.05.25	14–17 Uhr	„KaffeeZeit“ – Kaffee, Kuchen, ratschen und Menschen treffen im Seehäusl-Wohnzimmer
Di	06.05.25	19.30–22.00	Gitarrenkurs, Frau Weber; im Wohnzimmer
Mi	07.05.25	9 Uhr	Frühjahrsausflug „Freising“; Treffpunkt: 9 Uhr, S-Bhf. Weßling; mit Anmeldung
Do	08.05.25	19.30–21.30	Vortrag „Reise ins Land der Gefühle“ – Wut; Mit Anmeldung
Fr	09.05.25	18–21 Uhr	Nähtreff: Anmeldung bei Elke Rentsch Tel.: 0172 2877323
Sa	10.05.25	12–17 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden; Kontakt: Sabine Hagen; Tel.: 08105/9113 oder mobil: 0172 8054141
Mo	12.05.25	8 Uhr	Wanderung: „Gaissacher Panoramarunde“; Treffpunkt: 8 Uhr, S-Bhf. Weßling; mit Anmeldung
Mo	12.05.25	14.30–16.30	„SpielZeit“ – Spielen macht Spaß! Brett- und Kartenspiele für alle mit Rosi Schmidt
Di	13.05.25	12 Uhr	Miteinander Essen im Seehäusl – mit Anmeldung; 10 Euro/Person
Do	15.05.25	19 Uhr	Ordentliche Mitgliederversammlung der NBH Weßling im Seehäusl
Fr	16.05.25	13–15 Uhr	Beratung Weißhäupl / Behindertenbeauftragter LK-STA Anmeldung unter: 08152/940128
Fr	16.05.25	19.30–22.30	Internationaler Frauentreff „Bunter Teppich“
Sa	17.05.25	10–12 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Sa	17.05.25	17.30 + 20.00	Chorkonzert „Yesterday? Unforgettable!“ im Pfarrstadel; wesslingticket@gmx.de
So	18.05.25	13.00 + 15.30	Chorkonzert „Yesterday? Unforgettable!“ im Pfarrstadel; wesslingticket@gmx.de
Di	20.05.25	15–17 Uhr	Singen macht Spaß; Café ab 14.30 Uhr
Mi	21.05.25	14.30–16.30	Beratung Pflegestützpunkt STA; mit Anmeldung 08151/14877733

Sa	24.05.25	10–17 Uhr	Seehäusl-Flohmarkt
Sa	24.05.25	14–17 Uhr	Repair-Café im Seehäusl
Mo	26.05.25	9 Uhr	Wanderung: „Feldkirchner Tangente“; Treffpunkt: 9.00 Uhr, S-Bhf. Weßling; mit Anmeldung
Mo	26.05.25	16.15 Uhr	Kinderkino: „Der König der Löwen“ Ort: Neue Grundschule Weßling
Di	27.05.25	10–11 Uhr	Beratung Pflegende Angehörige; offene Sprechstunden
Di	27.05.25	12 Uhr	Miteinander Essen im Seehäusl – mit Anmeldung; 10 Euro/Person
Mo	02.06.25	14.30–16.30	„SpielZeit“ – Spielen macht Spaß! Brett- und Kartenspiele für alle mit Rosi Schmidt
Di	03.06.25	14–17 Uhr	„KaffeeZeit“ – Kaffee, Kuchen, ratschen und Menschen treffen im Seehäusl-Wohnzimmer
Di	03.06.25	19.30–22.00	Gitarrenkurs, Frau Weber; im Wohnzimmer
Do	05.06.25	19.30–21.30	Vortrag „Reise ins Land der Gefühle“ - Trauer/Traurig sein; Mit Anmeldung
Fr	06.06.25	18–21 Uhr	Nähtreff: Anmeldung bei Elke Rentsch Tel.: 0172 2877323
Sa	07.06.25	10–12 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Di	10.06.25	12 Uhr	Miteinander Essen im Seehäusl – mit Anmeldung; 10 Euro/Person
Sa	14.06.25	12–17 Uhr	Treffen der Alleinerziehenden; Kontakt: Sabine Hagen; Tel.: 08105/9113 oder mobil: 0172 8054141
Mo	16.06.25	09.05 Uhr	Wanderung: „Kreuzweg und Drumlinge bei Andechs“; Treffpunkt: 09.05 Uhr, S-Bhf. Weßling; mit Anmeldung
Di	17.06.25	15–17 Uhr	Singen macht Spaß; Café ab 14.30 Uhr
Mi	18.06.25	14.30–16.30	Beratung Pflegestützpunkt STA; mit Anmeldung 08151/14877733
Fr	20.06.25	13–15 Uhr	Beratung Weißhäupl / Behindertenbeauftragter LK-STA; Anmeldung unter: 08152/940128
Fr	20.06.25	19.30–22.30	Internationaler Frauentreff „Bunter Teppich“
Sa	21.06.25	10–12 Uhr	Kulturgruppe des IPW: Malen & Werken
Mo	23.06.25	8 Uhr	Wanderung: „Bernried zum Nussberger Weiher“; Treffpunkt: 8.00 Uhr, S-Bhf. Weßling; m. Anmeldung
Di	24.06.25	12 Uhr	Miteinander Essen im Seehäusl – mit Anmeldung; 10 Euro/Person
Mo	30.06.25	16.15 Uhr	Kinderkino: „Mein Name ist Eugen“ Ort: Neue Grundschule Weßling

Sprechzeiten, Beratung und Büro im Seehäusl: Mo. – Do. 09:00 – 12:00 Uhr Tel. 3700	Spendenkonto: VR-Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG. IBAN: DE33 7009 3200 0103 5614 10 BIC: GENODEF1STH
---	---

Regelmäßige Beratungsangebote



Seit einiger Zeit sind wir bestrebt, in der NBH ein Beratungsangebot aufzubauen, das Ihnen in verschiedenen, manchmal schwierigen Lebenslagen weiterhelfen kann.

Zurzeit können wir folgende Beratungen im Seehäusl anbieten:

1. Fachstelle für pflegende Angehörige im westlichen Landkreis Starnberg

Die Mitarbeiter der Fachstelle beraten, begleiten und unterstützen pflegende Angehörige und versuchen, ein selbstbestimmtes Leben der Erkrankten zu ermöglichen.

Offene Fragestunden ohne Anmeldung (im Stüberl)

Dienstag, 27.05.2025 von 10–11 Uhr

2. Pflegestützpunkt Landkreis Starnberg

Beratung zu allen Themen rund um die Pflege, z.B. Leistungsansprüche, Finanzierung, Hilfsmittel, Angebote zur Entlastung, Schulungen

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 – 16.30 Uhr

Nur nach vorheriger Terminvereinbarung

(Tel. 08151/14877733 oder E-Mail: pflegestuetzpunkt@ira-starnberg.de)

3. EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die EUTB unterstützt und berät Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige, unentgeltlich bundesweit zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe. Anmeldung bitte unter **Tel. 08152/7940128**.

Jeden 3. Freitag im Monat von 13 – 15 Uhr

4. Telefonische Beratung des Seniorenbeirats zu allen Themen rund um Senioren

Gerne geben wir auch das Angebot des Seniorenbeirats weiter.

Ansprechpartnerin: Elisabeth Kratochvil

Immer mittwochs (außer an Feiertagen) 14-15 Uhr; Tel. 08153/9876682

Hilfe! Wir suchen DRINGEND: Schatzmeister/in im Vorstand

Als Schatzmeister (m/w/d) werden Sie in der Mitgliederversammlung (15.5.) in den Vorstand der Nachbarschaftshilfe gewählt.

Sie sind ehrenamtlich tätig und haben zusammen mit der kaufmännischen Leitung die Finanzen der NBH im Blick. Außerdem führen Sie die Barkasse des Vereins.

Zur Mitgliederversammlung erstellen Sie den Finanzbericht des Vereins.

Selbstverständlich werden Sie von freundlichen Kolleginnen eingearbeitet und unterstützt.

Die Vorstandsmitglieder der NBH freuen sich auf Ihre Mitarbeit!

YESTERDAY? Unforgettable! – das neue Chorprojekt!

WESSING
MALGOSIA STEFANIAK & FRIENDS

Nach unserem riesigen ABBA-Erfolg, singt der Chor mit Band im Mai ein Nostalgie-Konzert.
Es erwarten Euch Hits aus den 50er bis 80er Jahren von Sinatra, Presley, Beatles, Queen, Bee Gees uvm.

Yesterday? Unforgettable!

**17. & 18.
Mai
2025**

Pfarrstadel Weßling

Platzreservierung unter wesslingticket@gmx.de
oder 0163 48 42 164 (bitte auf Anrufbeantworter sprechen)
Eintritt auf Spendenbasis. Wir freuen uns auf Euch!

Eine Veranstaltung von und für die Nachbarschaftshilfe Weßling-Hochstadt-Oberpfaffenhofen e.V.

Wie bereits in unserem letzten Rundbrief angekündigt, freuen wir uns sehr, dass es auch dieses Jahr - nach dem großen Erfolg des ABBA-Konzerts - wieder ein Chorprojekt unter der Leitung von Malgosia Stefaniak zugunsten der Nachbarschaftshilfe geben wird.

Dieses Mal werden die 37 Sängerinnen und 11 Sänger sowie die 5-köpfige Begleitband ein Nostalgiekonzert mit einem vierstimmigen Potpourri aus Hits der 1950er bis 80er Jahre auf die Bühne des Pfarrstadels bringen.

Rund um die **vier Konzerte am 17. Mai (17.30 und 20.00 Uhr) und 18. Mai (13.00 und 15.30 Uhr)** gibt es Getränke zu kaufen und Fingerfood gegen Spende.

Wir freuen uns, wenn Sie uns unterstützen und uns zum Konzertbeginn Fingerfood oder Kuchen mitbringen oder sich als Helferin und Helfer zur Verfügung stellen.

Bitte wenden Sie sich hierzu kurz an Agnes Reuter, die das Catering organisiert (Tel. 0176-38521448 oder agnes.reuter@gmx.de).
Ganz herzlichen Dank.

Der Eintritt zu den Konzerten ist frei und erfolgt auf Spendenbasis zugunsten der Nachbarschaftshilfe. Einlass ist nur mit einem Eintrittsband möglich. **Sie können die Eintrittsbänder telefonisch unter 0163 4842164 (bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen) oder per Mail unter wesslingticket@gmx.de reservieren und erhalten dann eine Antwort, ob Ihre Reservierung erfolgreich war.**

Bitte holen Sie die Eintrittsbänder dann an folgenden Terminen im Gasthof II Plonner, Gautinger Str. 52 in Oberpfaffenhofen ab: 28. bis 30.4.2025 oder 07.05. bis 09.05.2025, jeweils ab 17 Uhr. Reservierungen, die nicht abgeholt werden, verfallen und werden wieder freigegeben.

Beeilen Sie sich: Die Konzerte am Samstag, 17.5. um 20 Uhr und Sonntag, 18.5. um 15.30 Uhr sind nach derzeitigem Stand der Reservierungen bereits ausgebucht (es gibt jedoch die Möglichkeit, evtl. über freigegebene Karten und die Warteliste noch Bändchen zu erhalten). **Für die beiden Konzerte am Samstag, 17.5. um 17.30 Uhr und Sonntag, 18.5. um 13 Uhr gibt es derzeit noch Karten.**

Bitte beachten Sie, dass am Sonntag, 18.5. von 10 bis 13 Uhr der Seelauf stattfindet und es daher bei unserem Konzert um 13 Uhr zu Verkehrsbehinderungen rund um dem Pfarrstadel kommen könnte.

Schon jetzt bedanken wir uns ganz herzlich bei allen, die sich hier mit viel Zeit, Energie, Herz und Tatkraft für das Gelingen der Konzerte einsetzen, allen voran natürlich Malgosia Stefaniak und Familie.

**Kommen Sie zahlreich und schwelgen Sie mit uns in unvergesslichen Erinnerungen!
Wir freuen uns auf die mitreißenden Konzerte und auf Ihren Besuch!**

Elke Zilg

Hilfe! Wir verwildern – wer kann uns im Seehäusl-Garten unterstützen?

Der Garten rund um das Seehäusl braucht immer wieder Zuwendung und kreative Umgestaltung. Der Rasen muss gemäht werden, die Büsche wuchern, die Blumen müssen gepflegt werden.

Erfreulicherweise haben sich bereits freundliche Menschen mit grünem Daumen bereit erklärt, hier ehrenamtlich zu helfen.

Wir würden das Garten-Team aber gerne noch vergrößern, so dass es für alle nicht zu anstrengend wird.

Wenn Sie gerne im Garten arbeiten, etwas Zeit zur Verfügung haben, und uns tatkräftig unterstützen wollen, würden wir uns sehr darüber freuen.

...und bei Gelegenheit gibt es sicher auch einen Kaffee im Seehäusl!



Bild @Freepik

NEU: SpielZeit – Spielenachmittag im Seehäusl



Bild @freepic

Liebe SpielZeit-Interessierte,
Spielen macht Spaß - egal wie alt oder jung man ist. Mit unserem neu geplanten Spielenachmittag im Seehäusl wollen wir auch Menschen zum Mitmachen bewegen, die sonst weniger Gelegenheit zum gemeinsamen Spielen haben.

Ob Rommé, Canasta, Rummicub oder Schafkopf, alles ist möglich und macht in einer Runde viel mehr Spaß.

Wir treffen uns zunächst mal jeweils am 2. Montag des Monats (Ausnahme: Pfingstmontag, da ist der Ersatztermin 2.6.25) **in der Zeit von 14.30 – 16.30 Uhr.**

Den Anfang machen wir am 14.04.25.

Die weiteren Termine sind dann

12.05.2025

02.06.2025

14.07.2025

Trauen Sie sich und machen Sie mit, für Getränke ist gesorgt!

Melden Sie sich gerne im Büro der Nachbarschaftshilfe, damit wir entsprechend planen können: info@nbh-wessling.de oder 08153-3700

Kleidertausch-Party

DO. 10.04.2025
IM SEEHÄUSL, AM SEEFELD 1, WEBLING
FÜR ALLE AB 16 - 99 JAHREN



- > KLEIDERABGABE: 19.30 - 20.00 UHR
- > TAUSCHZEIT: 20.30 - 22.30 UHR
- > ABHOLZEIT DER NICHT GETAUSCHTEN KLEIDER: 22.30 UHR
- > STÜCKANZAHL DER ZU TAUSCHENDEN ARTIKEL: 10
- > BARBETRIEB
- > UNKOSTENBETRAG 2,50 €

Nach langer Pause ist es endlich wieder so weit: Unsere beliebte Kleidertauschparty kehrt zurück!

Am 10. April 2025 laden wir euch herzlich ins Seehäusl ein, um gemeinsam einen Abend voller Mode, Nachhaltigkeit und Spaß zu erleben.

Unter neuer Leitung und mit frischem Elan möchten wir euch ein unvergessliches Event bieten.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: **Unser Barbetrieb bietet euch erfrischende Getränke**, während ihr nach neuen Schätzen stöbert.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Modebegeisterten von 16 bis 99 Jahren. Bringt bis maximal 10 gut erhaltene, saubere Tauschartikel mit, gegen die ihr aus dem großen Pool bis zu 10 Artikel tauschen könnt.

Die Abgabe findet von 19.30 bis 20.00 Uhr statt, während der Barbetrieb bereits geöffnet ist. Die Tauschzeit beginnt um 20.30 Uhr und dauert bis 22.30 Uhr. Nicht getauschte Kleidungsstücke können ab 22.30 Uhr wieder abgeholt werden. Nicht abgeholte Artikel werden gespendet. Der Unkostenbeitrag für die Teilnahme beträgt lediglich 2,50 €.

Kommt vorbei, bringt eure Freundinnen mit und erlebt einen Abend voller modischer Entdeckungen und netter Gespräche. Wir freuen uns auf euch und eure kreativen Outfits! Seid dabei und macht unsere Kleidertauschparty zu einem vollen Erfolg!

Euer Kleidertauschparty-Team
Simone Schauer, Astrid Günther & Moni Toews

Selbstgemachte Marmelade für den Besuchsdienst gesucht

Sicher kennen Sie unseren Besuchsdienst für unsere älteren Mitglieder an runden Geburtstagen. Dabei bringen wir auch immer kleine Geschenke mit, so sind z.B. Gläser mit Marmelade sehr beliebt.

Wenn Sie gerne Marmelade kochen und manchmal ein paar Gläser für unseren Besuchsdienst übrighaben, würden wir uns sehr darüber freuen!

Leere Gläser können wir gerne zur Verfügung stellen.

Unser Tag der Nachhaltigkeit:

Flohmarkt am Seehäusl und Repair Café an einem Tag

Flohmarkt am Seehäusl



Am 24. Mai 2025 laden wir Sie herzlich zu unserem Flohmarkt am Seehäusl ein! **Von 10.00 bis 17.00 Uhr** haben Sie die Möglichkeit, selbst zu verkaufen, zu stöbern oder einfach das bunte Treiben zu genießen. **Zur Entspannung gibt es Kaffee, Kuchen, Würstel mit Brezn und Getränke.**

Dafür steht Ihnen bei trockenem Wetter das Gelände des Seehäusls zur Verfügung. **Anlieferung und Aufbau finden von 8-9 Uhr und der Abbau ab 17 Uhr statt.**

Tische, Kleiderständer etc. bringen Sie bitte selbst mit. Für jeden Tisch (pro 3 m Breite) wird ein Unkostenbeitrag von 10 € (plus 2,50 € pro Kleiderständer) erhoben, der am Tag des Flohmarkts eingesammelt wird.

Für Verkäufer steht auch eine begrenzte Anzahl an Biertischen gegen eine geringe Gebühr zur Verfügung.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Schätze einem breiten Publikum zu präsentieren und neue Besitzer für Ihre Lieblingsstücke zu finden.

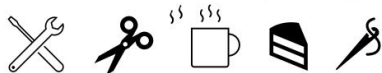
Repair Café – Reparieren ist besser als Wegwerfen



Reparieren ist besser als Wegwerfen

Samstag, 22.02.2025 von 14 – 17 Uhr
Samstag, 24.05.2025 von 14 – 17 Uhr
Samstag, 20.09.2025 von 14 – 17 Uhr
Samstag, 15.11.2025 von 14 – 17 Uhr

im Seehäusl, Am Seefeld 1 in Weßling
Telefon: 08153 3700 oder repaircafe@nbh-wessling.de



Wir stehen mit Rat und Tat bei der Reparatur folgender Dinge zur Verfügung:

- Kleidungsstücke
- Technische Kleingeräte (Fön, Bügeleisen, etc.)
- Computer, Handy und andere Heimelektronikgeräte
- Spielzeug und Kleinmöbel
- Etc.

Es werden auch Kaffee und Kuchen angeboten, damit Wartezeiten bei einem kleinen Snack und in netter Gesellschaft überbrückt werden können.
Helferinnen und Helfer sind jederzeit willkommen!

Besonders freuen wir uns, dass im Seehäusl **ebenfalls am 24. Mai 2025** auch unser **Repair Café von 14.00 bis 17.00 Uhr** stattfindet.

Vom kaputten Föhn, wackelnden Stuhlbein, einer Jeans oder einem defekten DVD-Player bis hin zur Hilfestellung bei vielen Fragen rund um Smartphone und Computer stehen unsere Helfer kompetent für Sie bereit.

Hier können Sie defekte Gegenstände reparieren lassen und gleichzeitig über den Flohmarkt schlendern.

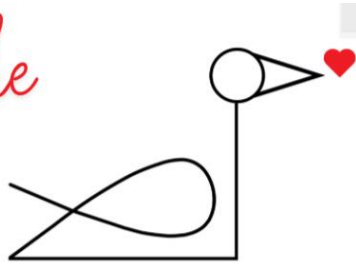
Bringen Sie Ihr Teil einfach mit, das Angebot ist kostenfrei.

Kommen Sie vorbei, um zu plaudern, neue Leute kennenzulernen und einen nachhaltigen Tag in geselliger Atmosphäre zu verbringen. **Natürlich gibt es auch wieder Kaffee, Kuchen, Würstel, Brezn und Getränke.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen erfolgreichen Tag der Nachhaltigkeit!

NEU: Reise ins Land der Gefühle – für junge Eltern

Rund um die
Gefühle



„HEUTE SCHON GEFÜHLT?“

Tagtäglich sind wir von Gefühlen und Emotionen umgeben - sie kommen und gehen, innerhalb von Sekunden verändern sie sich, in uns und um uns herum. Gerade Eltern sind mit den Gefühlen und Emotionen der eigenen Kinder enorm gefordert. Es fühlt sich an, als wäre man auf einer Achterbahnfahrt. Wie kann ich mit den gelebten Gefühlen umgehen, wie kann ich die Gefühle meines Kindes begleiten?

Auf dieser Reise werden wir die Welt der Gefühle entdecken und unsere Grundgefühle Wut, Traurigkeit, Angst und Freude genauer beleuchten.

Den Einstieg machen wir am **03.04.25 mit dem Einführungsvortrag.**

Die weiteren Termine sind:

08.05.25 „Wut“

05.06.25 „Trauer/Traurig sein“

25.09.25 „Angst“

09.10.25 „Freude“

jeweils von 19.30-21.30 Uhr.

Mit Anmeldung: NBH Weßling (3700) oder per Mail: info@nbh-wessling.de

Wir erheben für die Vorträge jeweils einen Unkostenbeitrag von 12,50 Euro.
Neugierig geworden? Ich freue mich auf euch!

Mirjam Zweckerl

Seminarleiterin „Rund um die Gefühle“;

Systemische Familienbegleitung „Raum für Entwicklung - DU bist gut so, wie DU bist!“

Kulturspaziergänge seit 2018 – ein großes Dankeschön an Gabie Hafner

Das alte Herbergsviertel in Haidhausen, berühmte Münchner auf dem Alten Südfriedhof oder die Mauern und Türme um die Altstadt – Gabie Hafner schaffte es immer wieder, in der uns eigentlich gut bekannten Stadt München Spannendes und Interessantes aufzustoßern und den Teilnehmern ihrer Kulturspaziergänge lebendig zu vermitteln.

Leider kann sie aus zeitlichen Gründen diese Veranstaltungen künftig nicht mehr anbieten.

Die NBH Weßling bedankt sich bei Gabie Hafner im Namen der zahlreichen Teilnehmer seit 2018 für viele wunderbare Erlebnisse, neue Erkenntnisse und überraschende Erfahrungen in der schönen Stadt München

1. Treffen "AK Wohnen im Alter in Weßling" am 26.02.2025 im Seehäusl

Dieser Arbeitskreis entstand nach der Ideenwerkstatt bei der Veranstaltungsreihe „Mutig ins Alter“. Eine wunderbar konstruktive und ideenreiche Gruppe aus 10 Interessierten traf sich zum ersten Mal, um über das Thema "Wohnen im Alter in Weßling" zu sprechen. Teilnehmer waren Mitglieder des Seniorenbeirats, Gemeinderäte und Privatleute.



Bild @pixabay

Unter anderem wurde diskutiert, wie bestehender Wohnraum auch im Alter weiter genutzt werden kann, bzw. wie bestehender Wohnraum umgebaut werden kann und ob eine Kooperation mit NBH + Seniorenbeirat für kleine nachbarschaftliche, unkomplizierte Hilfen sinnvoll ist.

Außerdem wurde über die Idee Mehrgenerationenprojekt – Senioren- und Kinderbetreuung unter einem Dach im alten Schulhaus Oberpaffenhofen nachgedacht. Senioren könnten z.B. bei Hausaufgaben helfen,

Kinder könnten mit Senioren Zeit verbringen → positive Wechselwirkung. Der Seniorenbeirat sollte aktiv an Vergabekriterien für die geförderten Wohnungen mitwirken.

Der Arbeitskreis ist kein Angebot der NBH, sondern beim Seniorenbeirat „aufgehängt“. **Interessierte sind herzlich eingeladen. Bitte melden Sie sich im Büro der NBH (3700) oder per Mail: info@nbh-wessling.de**

Das nächste Treffen findet am Donnerstag, 17.04.25 um 19 Uhr im Seehäusl statt.

Yoga auf dem Stuhl für Senioren

In der Nachbarschaftshilfe Weßling bietet Yogalehrerin und Ergotherapeutin Katrin Hopfensitz nun schon seit drei Jahren regelmäßige Stuhl-Yoga-Kurse für Senioren an, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind.

Diese sanften Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Muskulatur und verbessern das Gleichgewicht, ohne dass die Teilnehmer auf den Boden gehen müssen. Der Kurs ist ideal für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit oder chronischen Beschwerden. In einer entspannten Atmosphäre lernen die Teilnehmer einfache Atemtechniken, Dehnübungen und Meditation, die das Wohlbefinden steigern und die Lebensqualität erhöhen.

Kommen Sie doch mal für eine kostenlose Schnupperstunde vorbei.
Anmeldung unter 0151 20209096 oder yogainklusion@gmail.com

**Mittwochs 9 – 10 Uhr im Seehäusl (Kein Kurs während der Schulferien)
Einzelstunde 15€**

Katrin Hopfensitz

Ferienprogramm für Kinder – wir suchen Helfer und Ideen



Auch in diesen Sommerferien möchten wir für die Kinder und Jugendlichen wieder ein buntes Ferienprogramm anbieten, in dem sie basteln, werkeln, sporteln, sich ausprobieren oder etwas unternehmen können.

Unser Ferienprogramm-Team hat bereits mit der Planung begonnen und sucht zusätzliche Kursleiter und Helfer, die durch ihr Engagement dazu beitragen, die Ferienzeit unserer Kinder und Enkel ein Stück weit unvergesslich zu machen.

Bitte überlegen Sie doch schon einmal, was Sie anbieten können oder fragen Sie uns. Wir sind gerne für Sie da:

ferienprogramm@nbh-wessling.de

Sollten Sie Interesse haben, bei der Organisation des Ferienprogramms zu unterstützen, melden Sie sich bitte unter

Tel.: 0171 4578245 oder ebenfalls an **ferienprogramm@nbh-wessling.de**

Und übrigens, Sie können auch gerne zu zweit etwas anbieten, wir freuen uns auf Ihre Ideen und Ihre Unterstützung.

Ihr Team Ferienprogramm – Regina Leitner, Vera Plattner, Mirjam Abele und Tarek Tarabichi

Singen ist gesund und macht Spaß

Liebe Sängerinnen und Sänger,
Singen macht Spaß und tut Leib und Seele gut.

Wir beginnen um 14.30 Uhr mit Kaffee und Kuchen und plaudern ein bisschen miteinander.

Ab 15 Uhr singen wir dann. Jede Sängerin und jeder Sänger ist herzlich willkommen, Erfahrung und Übung sind nicht wichtig. Haben Sie Mut und probieren Sie es aus!



Bild @Pixabay

Die nächsten Termine sind (immer dienstags):

15. April

20. Mai

17. Juni

Mit freundlichen Grüßen Marlies Müller

Montag, 07.04.25 „Echinger Lohe - Garchinger Heide“

Länge: 9,5 km / Gehzeit: ca. 2 1/2 Std. / Selbstkosten: 7 € / Person

Abfahrt: Bahnhof Weßling 08.37 Uhr

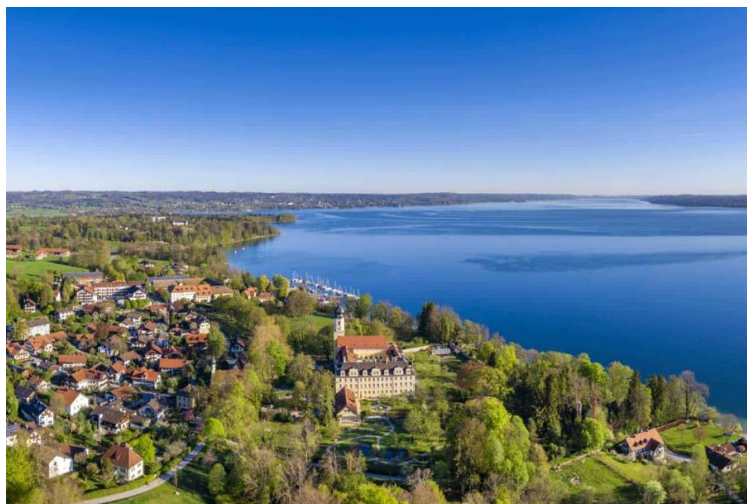
Die „Echinger Lohe“, ein ca. 23,7 Hektar großes Waldstück, wurde im Jahr 1978 als eines der ersten Naturwaldreservate in Bayern ausgewiesen. Von der Echinger Lohe führt uns der Rundweg in die "Garchinger Heide". Wenn wir Glück haben, blühen die Küchenschellen und Adonisröschen schon! Mit dem Bus geht es dann vom Echinger Weiher zurück zur S-Bahn in Eching. Bitte Brotzeit mitnehmen.

Montag, 28.04.25 „Zwischen Bernried und Schloss Seeseiten“

(wegen Ostermontag eine Woche später als üblich)

Länge: ca. 10 km / Gehzeit: ca. 3 Std. / Selbstkosten: 8 € / Person

Abfahrt: Bahnhof Weßling 08.17 Uhr



Die schöne Rundwanderung am Starnberger See startet am Bahnhof Bernried.

Wir wandern auf guten Wegen durch den Bernrieder Park zum Schloss Seeseiten und wieder zurück nach Bernried.

Bitte Brotzeit mitnehmen.

Montag, 12.05.25 „Gaissacher Panoramarunde“

Länge: ca. 9 km / Gehzeit: ca. 2 1/2 Std. / Höhenmeter: 70 m / Selbstkosten: 10 € / Person

Abfahrt: Bahnhof Weßling um 08.17 Uhr

Vom Bahnhof Bad Tölz wandern wir nach Gaissach - dem panoramareichen Ausgangspunkt. Über Feldwege, Trampelpfade und Straßen führt uns der sonnige Weg durch eine urwüchsige Moorlandschaft, durch lichten Mischwald, vorbei an einer alten Wassermühle zu einem Hügelgräberfeld aus der Bronzezeit. Bitte Brotzeit mitnehmen. Auf dem Rückweg können wir eventuell noch in Bad Tölz einkehren.

Montag, 26.05.25 „Feldkirchner Tangente“

Länge: ca. 9 km / Gehzeit: ca. 2 Std. / Selbstkosten: 7 € / Person

Abfahrt: Bahnhof Weßling um 09.17 Uhr

Die Feldkirchner Tangente war eine Eisenbahnstrecke die von 1942-1946 Feldkirchen und Johanneskirchen verband. Im Jahr 1949 wurden die Gleise entfernt. Doch der Schotter zeigt noch heute, wo die Dampflokomotiven einst schnauften.

Heute ist der Bahndamm ein geschützter Landschaftsbestandteil, auf dem es sich gut wandern lässt. Wir starten die Rundwanderung in Johanneskirchen. Bitte Brotzeit mitnehmen.

Montag, 16.06.25 „Kreuzweg und Drumlins bei Andechs“

Länge: ca. 9 km / Gehzeit: ca. 2 Std. / Selbstkosten: 9 € / Person

Abfahrt: Bahnhof Weßling um 09.17 Uhr

Mit dem Bus fahren wir von Herrsching nach Andechs-Kloster. Über den sonnigen Kreuzweg geht es hinauf zu Friedenskapelle. Wir kreuzen die Straße und wandern auf Feld- und Wiesenwegen rund um und über Drumlins hinüber nach Erling. Von dort geht es mit dem Bus zurück nach Herrsching. Bitte Brotzeit mitnehmen.

Montag, 23.06.25 „Von Bernried zum Nussberger Weiher“

Länge: ca. 9 km / Gehzeit: ca. 2 1/2 Std. / Selbstkosten: 8 € / Person

Abfahrt: Bahnhof Weßling um 08.17 Uhr

Vom Bahnhof Bernried führt uns die Rundwanderung durch eine ruhige Wald- und Wiesenlandschaft zu einer ganzen Weiher-"Familie" rund um den Weiler Nussberg. Von dort geht es dann auf Forststraßen und guten Wegen zurück nach Bernried. Bitte Brotzeit mitnehmen.

Alle Angaben zu Selbstkosten beziehen sich auf die aktuellen Preise des MVV. Erhöhungen sind nicht ausgeschlossen. **Zu den Selbstkosten** kommt bei allen Wanderungen noch der Obolus von 5 € / Person für die NBH dazu. Danke!

Anmeldung für alle Wanderungen bei Bärbel Dähne-Külzer,
Tel. 08153/3987 oder per E-Mail: b.daehne-kuelzer@gmx.de.

Anmeldeschluss ist stets der Vortag der Wanderung. Ersatztermine nach Absprache.

Bitte nehmen Sie bei allen Wanderungen eine **Brotzeit und ein Getränk** mit. Denken Sie auch an eine zur Jahreszeit passende Kleidung.

Bärbel Dähne-Külzer

Kinderkino – in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Starnberg

Das **Kinderkino im Landkreis Starnberg** stellt interessierten Gemeinden einmal im Monat einen ausgewählten Film für Kinder zur Verfügung. Für Weßling hat die NBH die Ausrichtung des Kinderkinos übernommen.

Kinderkino ist Kinderkultur und bietet für Kinder einen Ort, an dem sie gemeinsam in besonderer Atmosphäre einen ausgewählten Film anschauen. Kinderkino ist kein passives Konsumieren, sondern ein aktives Erlebnis für Kinder. (Quelle: LRA Starnberg)

Alle Vorführungen finden in den **Räumen der neuen Grundschule Meilinger Weg 28, in Weßling** statt. Der Unkostenbeitrag beträgt 2 €.

Folgende Vorführungen werden angeboten:

Montag, 07. April 2025 um 16.15 Uhr:

Shrek - Der tollkühne Held



USA 2001

Regie: Andrew Adamson, Vicky Jensen

Sprecher: Sascha Hehn, Esther Schweins, Randolph Kronberg, Rufus Beck

Altersempfehlung: ab 8 Jahren, FSK: ab 0

Stichworte: Animation, Märchen, Abenteuer, Komödie

Länge: 87 Minuten



Montag, 26. Mai 2025 um 16.15 Uhr:

König der Löwen



USA 1994

Regie: Roger Allers, Rob Minkoff

Besetzung: Hannah Tiefengraber, Nina Petri, Cornelia Froboess, Lars Rudolph

Altersempfehlung: ab 8 Jahren, FSK: ab 0

Stichworte: sprechendes Haus, Familie, Gauner, Teenagerprobleme

Länge: 86 Minuten



Montag, 30. Juni 2025 um 16.15 Uhr:

Mein Name ist Eugen



Schweiz, 2005

Regie: Michael Steiner

Besetzung: Manuel Häberli, Janic Halioua, Alex Niederhäuser, Dominic Hänni, Stefan Gubser

Altersempfehlung: ab 8 Jahren, FSK: ab 0

Stichworte: Abenteuerfilm, Schatz, Pfadfinder, Komödie

Länge: 98 Minuten



Miteinander Essen im Seehäusl

Nachdem schon seit längerem nicht mehr gemeinsam gekocht, aber umso lieber gemeinsam gegessen wird, heißt unsere Gruppe jetzt „**Miteinander Essen im Seehäusl**“.
Natürlich werden Bärbel, Christine und Andi weiterhin in der Küche ihr Bestes geben, damit das „Miteinander Essen“ zum kulinarischen Erlebnis wird.

Termine (jeweils um 12.00 Uhr):

- Dienstag, 08.04.** Allgäuer Krautkräpfen
- Dienstag, 29.04.** Kartoffelgulasch
(ausnahmsweise am 5. Dienstag des Monats)
- Dienstag, 13.05.** Ofenrisotto
- Dienstag, 27.05.** Ofenpfannkuchen gefüllt mit
Frühjahrgemüse
- Dienstag, 10.06.** Jägerpfanne mit Pilzen und Spätzle
- Dienstag, 24.06.** Erdnusscurry mit Reis



Bild @Freepik

Zu JEDEM Gericht gibt es Salat und ein Dessert!
Änderungen vorbehalten

Selbstkosten: 10€ / Person, mit Anmeldung bis zum Vortag
bei Bärbel Dähne-Külzer unter **Tel. 08153/3987**
(Die in den Speisen enthaltenen allergenen Stoffe können erfragt werden)

Bärbel Dähne-Külzer

Radlwerkstatt – Öffnungszeiten

Unsere Radlwerkstatt folgende Öffnungszeiten:

Jeden Donnerstag von 18 bis 20 Uhr außer an Ferien- und Feiertagen.
Im ehemaligen Schulgebäude in Oberpfaffenhofen (Georg-Schmid-Weg 5)

Kontakt: radl-werkstatt@mobilitaetswende-wessling.de

Wer sein Fahrrad selbst reparieren möchte, kann dies unter Anleitung des Radl-Werkstatt-Teams tun. Die nötigen Werkzeuge stehen zur Verfügung, nur Ersatzteile müssen bei Bedarf besorgt werden.

Radl-Flohmarkt + Lastenrad + Werkstatt

Termin: 12.04.2025 15-17 Uhr



Bild: www.clipartsFree.de

FLOHMARKT:

Ihr habt zu viele Fahrräder im Keller? Bringt sie doch einfach zu unserem Flohmarkt. Oder ihr sucht ein gebrauchtes Radl für die neue Saison? Dann kommt doch vorbei.

Verkauft werden Fahrräder und andere nichtmotorisierte Fortbewegungsmittel, sowie auch Zubehör.

Abgabe Fr. 11.04: 18.00 – 19.00 Uhr

Abgabe Sa.12.04: 14.00 – 14.45 Uhr

Verkauf: Sa. 12.04.: 15.00 – 17.00 Uhr

Abholung: ab 17.00 Uhr

RADL-WERKSTATT:

Macht euer Radl fit für den Frühling! Das Team der Radl-Werkstatt steht euch zur Verfügung für kleinere Reparaturen wie bspw. Platten, Schaltung einstellen, Bremsen etc.

LASTENRAD-EINWEISUNG:

Bei uns im Seehäusl könnt ihr kostengünstig ein Lastenpedelec ausleihen. Voraussetzung ist eine kurze Einweisung. Kinder bis 6 Jahre dürfen transportiert werden.



FAHRRAD-CODIERUNG:

Der ADFC bietet die Codierung von Fahrrädern zur Diebstahlprävention an. Für ADFC-Mitglieder 5 €, für Nicht-Mitglieder 10 €.

...UND NATÜRLICH GIBT ES WIEDER KAFFEE UND KUCHEN...

Angebote für unsere Kleinsten

Babygebärdenkurse: LittleHandsSpeak

Die LittleHandsSpeak Babygebärdenkurse richten sich an Kinder im Alter von 6 bis 24 Monaten und finden derzeit als Krabbelgruppe statt.

Die Kurse fördern die Ausdrucksfähigkeit der Kleinen schon vor dem Spracherwerb und ermöglichen einen spielerischen Zugang zur Sprache.



Kids-Englisch: LittleEnglishSpeakers

Kinder zwischen 3 und 9 Jahren lernen in altersgerechten Spielgruppen spielerisch Englisch – durch Lieder, Tanzen, Basteln und Geschichten. Der Fokus liegt darauf, die Sprache druckfrei und mit viel Spaß zu entdecken und Freude am Lernen zu wecken.

Folgende Kurse werden angeboten:

LittleEnglishSpeakers - Kids Englisch Kurs - 4-5 Jahre - Montags 15.30-16.30 Uhr
www.LittleHandsSpeak.de

LittleEnglishSpeakers - Kids Englisch Kurs - 7-9 Jahre - Donnerstags 14.15-15.15 Uhr
www.LittleHandsSpeak.de

LittleEnglishSpeakers - Kids Englisch Kurs - 3-4 Jahre - Donnerstags 15.30-16.30 Uhr
www.LittleHandsSpeak.de

Weitere Informationen unter www.LittleHandsSpeak.de.

Impressum

Herausgeber: Nachbarschaftshilfe Sozialdienst Weßling / Hochstadt / Oberpfaffenhofen e.V.
Am Seefeld 1
Telefon: 08153 3700
E-Mail: info@nbh-wessling.de

Redaktion: Werner Fölbach / foelbach@nbh-wessling.de

Erscheinungsweise: Vierteljährlich

Verteilung: An alle Mitglieder der NBH Weßling als Druck oder per E-Mail

Druck: ILDA-Druck Gräfelfing

Frühjahrsausflug der NBH Weßling nach Freising am Mittwoch, den 07. Mai 2025



Bild @pixabay

Zwischen Domberg und Weihenstephaner Berg liegt das quirlige historische Zentrum der Domstadt. Das Ambiente ist einmalig: Prächtige Bürger- und Domherrenhäuser von der Gotik bis zum Barock flankieren die belebte Marktstraße der Freisinger Altstadt. Die farbigen Fassaden mit detailreichen Ausschmückungen sind ein wahrer Blickfang. Zentrum dieses historischen Ensembles ist der Marienplatz mit der weithin sichtbaren Mariensäule aus dem Jahr 1674.

Es ist nur ein kurzer Spazierweg von der belebten Altstadt hinauf zum Domberg. Hier oben auf dem "Mons doctus", also dem Lehrberg, können Sie Ruhe, Stille und Besinnung finden. Bischof Otto von Freising, der vielleicht größte Geschichtsphilosoph des Mittelalters, war hier zuhause. Nun blickt er im Domhof als Denkmal auf die Besucherinnen und Besucher. (Texte: Tourismus/Freising)

Abfahrt: Bahnhof Weßling 09.17 Uhr

Selbstkosten: 10 €/Person für das Ticket / zzgl. anteilige Stadtführung 10 €

Und die NBH Weßling würde sich über einen Obolus von 5 € / Person freuen!

Hinweis: Die Fahrtkosten für die S-Bahn von 10 € / Person entfallen, wenn man ein Deutschlandticket hat!

Wir fahren gemütlich mit der S-Bahn nach Freising. Ab 11.00 Uhr werden wir im Rahmen einer Stadtführung (ca. 2 Stunden) die Altstadt und den Domberg erkunden. Dann ist Nahrung für den Leib angesagt. Nach dem Essen würde ich einen Spaziergang nach Weihenstephan anbieten. Die bekannten Weihenstephaner Gärten sind sicher wunderschön in der Maienblüte. Wer Lust auf Bummeln hat, kann durch die für das Korbiniansfest 2024 herausgeputzte Stadt schlendern. Wir fahren gemeinsam mit der S-Bahn nach Weßling zurück.

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 30.04. 2025 bei Bärbel Dähne-Külzer unter der Tel.Nr. 08153 3987 / Teilnehmeranzahl max. 25 Personen!

Ich freue mich auf den Ausflug mit Ihnen und hoffe, dass uns der Wettergott gnädig ist!

Bärbel Dähne-Külzer

4-tägige Frühjahrsreise Cottbus – Lausitzer Seenlandschaft – Spreewald

Wir freuen uns sehr, dass es dieses Jahr wieder eine 4-tägige Frühjahrsreise – organisiert vom Traubinger Reiseservice – für unsere Mitglieder gibt.

Dieses Jahr führt Sie die Bus-Reise in den wunderschönen Spreewald, in die Lausitzer Seenlandschaft und nach Cottbus.

Anmeldung bitte über den Traubinger Reiseservice, Hr. Bamberg

Tel.: 0171-4124400 oder per E-Mail: Info@Traubinger-Reiseservice.de

26.05. - 29.05.2025 (Mo.-Do.)

Begleiten Sie uns auf eine faszinierende Entdeckungstour in den Osten Deutschlands, wo weite Wasserlandschaften, historische Städte und kulinarische Spezialitäten auf uns warten. Wir erkunden die charmante Stadt Cottbus, genießen die beeindruckende Lausitzer Seenlandschaft und tauchen ein in das idyllische Naturparadies Spreewald.

1. Tag Montag: Anreise

Am Nachmittag erreichen wir unser zentrales 4* Hotel in Cottbus. Nach dem Zimmerbezug haben wir Zeit für die ersten Erkundungen. Im Hotel genießen wir unser gemeinsames Abendessen.

2. Tag Di.: Cottbus & Lausitzer Seenlandschaft

Heute Vormittag erkunden wir zuerst die Universitätsstadt Cottbus bei einer Stadtrundfahrt. Die Stadt präsentiert sich als liebenswert und überraschend urig. Anschließend besuchen wir die atemberaubende Lausitzer Seenlandschaft, eines der größten künstlichen Seengebiete Europas. Wo einst Tagebau das Landschaftsbild prägten, erstrecken sich heute glitzernde Wasserflächen, die zum Erholen und Entdecken einladen. Bei einer Rundfahrt erleben wir die beeindruckende Umwandlung der Region, genießen weite Ausblicke auf idyllische Uferlandschaften und erfahren spannende Hintergründe zur Renaturierung. Auf dem Rückweg machen wir Halt in einer Confiserie und verkosten leckere Pralinen. Wir lassen den Tag bei einem Abendessen im Hotel ausklingen.

3. Tag Mittwoch: Naturparadies Spreewald

Nach dem Frühstück erwartet uns eine Spreewaldrundfahrt. Unsere Reiseleitung erzählt uns Interessantes über die Siedlungsgeschichte und wir erfahren wie sich der Wald von der Natur- zur Kulturlandschaft entwickelt hat. Natürlich darf ein Stopp mit Möglichkeit zum Einkauf von Spreewaldgurken nicht fehlen. Bei einem traditionellen Familienbetrieb schauen wir hinter die Kulissen und erfahren Wissenswertes über die Herstellung der eingeleg-



ten Gurken, die wir natürlich auch probieren dürfen. Anschließend entdecken wir bei einer informativen Kahnfahrt die in Mitteleuropa einmalige Fluss-, Wald- und Inselflandschaft. Wir haben Zeit für einen Spaziergang durch Lübbenau, bevor wir uns ein leckeres Spreewaldbuffet schmecken lassen.

4. Tag Donnerstag: Heimreise

Heute heißt es nach dem Frühstück Abschied nehmen und wir treten mit vielen neuen Eindrücken aus dem Naturparadies Spreewald die Heimreise an.

LEISTUNGEN:

- Reisebegleitung von Heinz Sprengel Reisen
- Busfrühstück mit Kaffee, Zopf und frischen Brezen
- 3 x Übernachtung im 4* Hotel Radisson BLU Cottbus
- 3 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen im Hotel
- 1 x Spreewaldbuffet im Froschkönig am Spreewaldtag
- Stadtrundfahrt Cottbus & Lausitzer Seenlandschaft
- Spreewaldrundfahrt Unter- und Oberspreewald
- Stadt Lübben mit Paul Gerhardt Kirche
- Gelegenheit zur Mittagspause im Froschkönig
- Gurken am Kahn aus dem Holzlöffel
- Kahnfahrt in und um Leipe ab Haushafen Froschkönig mit kleiner Pause, Dauer ca. 2,5 - 3 Stunden
- Begrüßungsschluck vor dem Spreewaldbuffet
- Besuch Schokoladenconfiserie mit Verkostung

4 Tage p. P. im DZ € 535,- EZZ € 84,-

Einladung zur 51. Ordentlichen Mitgliederversammlung

Die nächste OMV findet am **Donnerstag, den 15. Mai 2025 um 19 Uhr im Seehäusl statt**.
Anmeldungen bitte **bis Mittwoch, 07. Mai 2025** unter Tel. 3700 oder per E-Mail an
info@nbh-wessling.de.

Nun folgt die **offizielle Einladung an alle Mitglieder**:



**Einladung zur
51. Ordentlichen Mitgliederversammlung
Donnerstag, den 15. Mai 2025 um 19:00 Uhr
im Seehäusl (Am Seefeld 1)**

Tagesordnung

1. Begrüßung durch die Erste Vorsitzende
2. Ordnungsmäßigkeit der Einladung
3. Feststellung der anwesenden Mitglieder, Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung des Protokolls der 50. OMV vom 25. April 2024
5. Anträge zur Tagesordnung zur 51. OMV
6. Genehmigung der Tagesordnung zur 51. OMV
7. Bericht der Vorstandsvorsitzenden, Monika Toews
8. Bericht der Schatzmeisterin, Simone Schauer
9. Bericht der Kassenprüfer über 2024
10. Beiträge zu den Berichten
11. Antrag auf Änderung der Satzung
12. Entlastung des Vorstandes
13. Neuwahl des Vorstandes
14. Neuwahl des Kuratoriums
15. Neuwahl der Kassenprüfer
16. Gedenken an die Verstorbenen seit Jahresbeginn 2024
17. Ehrungen für langjähriges Engagement und langjährige Mitgliedschaften
18. Sonstiges